



Paper Code

BS-CT 601

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May-June-2024

B.Sc. Yoga Science, Semester: 6<sup>th</sup>

Yoga Science; Paper: First

Yoga and Human Values

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मूल्य क्या हैं? इसकी परिभाषा, प्रकार एवं महत्व का विस्तृत वर्णन करें।

Describe in detail the definition, types and importance of value.

2. पाश्चात्य दर्शन के अनुसार मूल्यों को परिभाषित करें।

Define values according to western philosophy.

3. मूल्य समय के साथ कैसे विकसित होते हैं तथा इस बदलाव में कौन से काल उत्तरदायी हैं? सविस्तार से वर्णन करें।

How do value evolve over time and what factors are responsible for this change? Describe in detail.

4. भारतीय एवं पाश्चात्य विचारधारा को विकसित करने में मूल्यों के योगदान बताते हुए, मूल्यों के बीच अंतर स्पष्ट करें।

Explain the difference between values by explaining the contribution of values in developing Indian Western ideology.

5. विभिन्न भारतीय दर्शनों में वर्णित मूल्यों की चर्चा सविस्तार करें।

Discuss in detail the values described in different Indian Philosophies.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. मूल्य एवं नैतिकता में अंतर स्पष्ट करें।

Explain the difference between values and ethics.

7. किस प्रकार मानव मूल्योन्मुख जीवनशैली को प्राप्त कर सकते हैं?

How can human achieve value-oriented lifestyle?

8. समाज में सामंजस्य स्थापित करने में योग की भूमिका का वर्णन करें।

Describe the role of yoga in establishing harmony in the society.

9. एक परिवार में किन मूल्यों एवं नीतियों का होना आवश्यक है?

What values and policies are necessary in a family?

10. पुनर्जागरण काल के पश्चात् मूल्योचित जीवनशैली का वर्णन करें।

Describe the value-oriented lifestyle after the renaissance period.

11. उपनिषदों में वर्णित मूल्य सम्बन्धित उदाहरणों को बताएं।

Mention the value related examples mentioned in the Upanishads.

12. मूल्यों के प्रकार बताते हुए इसकी आवश्यकता बताएं।

Explain its need by specifying the types of values.

-----X-----



Paper Code

BS-CT 602

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May-June-2024

B.Sc. Yoga Science,  
Yoga Science;

Semester: 6<sup>th</sup>  
Paper: Second

Yoga Therapy-II

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. तनाव के कारण, विकृति विज्ञान एवं यौगिक प्रबन्धन का वर्णन कीजिए।

Discuss etiopathogenesis and yogic management of stress.

2. योग चिकित्सा के आधुनिक दृष्टिकोण का वर्णन कीजिए।

Discuss modern perspective on Yoga Therapy.

3. विकृति विज्ञान एवं यौगिक प्रबन्धन वर्णन कीजिए।

Discuss etiopathogenesis and yogic management for inter vertebral disc prolapsed.

4. Parkinson's रोग के कारण, विकृति विज्ञान एवं यौगिक प्रबन्धन का वर्णन कीजिए।

Discuss etiopathogenesis and yogic management of Parkinson's disease.

5. Menstrual Disorders का यौगिक प्रबन्धन सहित वर्णन कीजिए।

Discuss menstrual disorders with their yogic management.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. Cervical Spondylosis के लिए योग चिकित्सा निर्धारित कीजिए।

Prescribe yoga therapy for cervical spondylosis.

7. Preeclampsia के लिए योग चिकित्सा तैयार कीजिए

Workout yoga therapy preeclampsia.

8. Migraine के लिए योग चिकित्सा बताएं।

Prescribe yoga therapy for migraine.

9. Cervical Cancer के लिए बचाव के उपाय एवं योग चिकित्सा बताएं।

Prescribe preventive measures and yoga therapy for cervical cancer.

10. Rheumatoid Arthritis के कारण एवं यौगिक समाधान बताएं।

Discuss causes and yogic management for rheumatoid arthritis.

11. Schizophrenia के कारण एवं यौगिक समाधान बताएं।

Discuss causes and yogic management for schizophrenia.

12. Spondylolisthesis के योग चिकित्सा protocol तैयार कीजिए।

State yoga therapy protocol for spondylolisthesis.

-----X-----



Paper Code  
BS-CT 603

Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May-June-2024

B.Sc. Yoga Science, Semester: 6<sup>th</sup>  
Yoga Science; Paper: Third

Research Methodology & Statistics

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein. (Non-programmable calculators are allowed).

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। (नॉन-प्रोग्रामेबल कैलकुलेटर प्रयोग किये जा सकते हैं)।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. अनुसंधान को परिभाषित करें तथा समकालीन समाज में इसके महत्व पर चर्चा करें। अनुसंधान प्रक्रिया के विभिन्न चरणों का संक्षिप्त विवरण दें।

Define research and discuss its relevance in contemporary society. Outline the various stages of the research process.

2. निम्नलिखित आँकड़ों के लिए केन्द्रिय प्रवृत्तियों (3) की गणना करें।

Calculate central tendencies (3 types) for following data:

C.I.	10-20	20-30	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80	80-70	90-100
f	5	4	2	3	4	5	3	0	4

3. आँकड़ों एकत्र करने के विभिन्न तरीकों का संक्षेप में विवरण करें। भारत में परिवार कल्याण कार्यक्रम की जाँच करने के लिए सबसे उपयुक्त तकनीक कौन-सी है? इसके लाभ और हानियाँ समझाएं।

Brief different methods of data collection. Which one is the most suitable method for conducting enquiry regarding family welfare program in India? Explain its merits and demerits.

4. संभाव्यता प्रतिदर्शन को परिभाषित करते हुए विभिन्न तरीकों पर चर्चा करें। प्रत्येक तकनीक के लाभ और हानियों पर प्रकाश डालें।

Define probability sampling and discuss various method of probability sampling. Highlight advantages and disadvantages of each method.

5. अनुसंधान नैतिकता के ऐतिहासिक विकास की अन्वेषणा करें और अनुसंधान नैतिकता के मुख्य दिशा-निर्देशों को संक्षेप में लिखें।

Explore the historical evolution of research ethics and outline key guidelines of research ethics.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. अनुसंधान करते हुए बाह्य चरों को नियंत्रित करने की पाँच प्रक्रियाओं को संक्षेप में लिखें।

Outline five procedures to control the extraneous variable while conducting research.

7. अनुसंधान में 'गोपनीयता' और 'साहित्यिक चोरी' शब्दों का मूल्यांकन करें।

Evaluate the terms 'Confidentiality' and 'Plagiarism' in research.

8. शोध समस्या को परिभाषित करें। शोध समस्या को निर्मित करने के लिए महत्वपूर्ण कारकों को संक्षेप में बताएं।

Define research problem. Brief important factors for forming a research problem.

9. एक सर्वेक्षण में निम्नलिखित विभिन्न पहलुओं में मूल्यांकन किया गया व्यवहार-20, शिक्षण शैली -50, पक्ष-10, अनुशासन-20 उसके/उसकी मूल्यांकन के लिए एक उपयुक्त रेखाचित्र बनाएं।

In a survey a teacher was rated in different aspects as follows: Behaviour-20, Teaching style-50, Support-10, Discipline-20, Draw a suitable graphical representation for his/her ratings.

10. एक शोध लेख के लिए एक कार्यप्रणाली खंड बनाएं।

Construct a method section for inclusion in a research report.

11. प्रज्ञा ने एक सर्वेक्षण किया, किन मापदण्डों पर वह अनुमानिक सांख्यिकी का निर्णय करेगी? संक्षेप में बताएं।

Pragya has conducted a survey, at what parameters she will decide her inferential statistics? Brief.

12. यदि कोई शोधकर्ता 'तनाव पर भूकंप के प्रभाव' पर अध्ययन करना चाहता है। उपरोक्त अध्ययन के लिए उपयुक्त शोध अभिकल्प को सारांश के साथ समझाएं।

Suppose a researcher want to study on 'Effect of earthquake on stress'. Explain the adequate research design for above research with justification.

-----X-----



Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

Paper Code

BS-AECCT-604

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May-June-2024

B.Sc. Yoga Science,  
Yoga Science,

Semester: 6<sup>th</sup>  
Paper: Fourth

Introduction to Naturopathy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है।  
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ, परिभाषा एवं इतिहास को समझाइये।

Explain the meaning, definition and history of Naturopathy.

2. प्राकृतिक चिकित्सा के विकास में पाश्चात्य चिकित्सकों के योगदान को समझाइये।

Explain the contribution of western naturopathist in the development of naturopathy.

3. प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार शरीर प्रक्रिया को समझाइये।

Explain the body building process according to naturopathy.

4. प्राकृतिक स्रोत के माध्यम से रोग प्रतिरोधक शक्ति को कैसे बढ़ाया जा सकता है?

How can immunity be increased through natural sources.

5. गर्म पाद स्नान की विधि लाभ तथा सावधानियां बतलाइए।

Explain method benefits and limitations of Hot Foot Bath.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं सात प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (7×2=14)

6. पंच तत्व को समझाइए।

Explain pancha tatwa.

7. विजातीय द्रव्य क्या है? समझाइये।

What is forigen Meller?

8. जीवनी शक्ति रोगों से कैसे बचाव करती है? समझाइये।

How does Vilel force protect against diseases? Explain.

9. शरीर पर गर्म जल के प्रभाव बतलाइए।

Explain the effect of Hot Water on the body.

10. क्षारीय आहार के लाभ लिखिए।

Write the benefits of alkaline diet?

11. अम्लीय आहार शरीर को किस प्रकार हॉनी पहुँचा सकता है? समझाइये।

How can acidic diet harm the body? Explain.

12. एकोहारो उपवास क्या है?

What is monodile fasting?

13. विजातीय द्रव्य को शरीर से बाहर निकालने का सर्वोत्तम साधन क्या है?

What is the best way to remoke foreign mellir from the body?

-----X-----





Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BSDSET-T-605

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali  
Examination May-June-2024

B.Sc. Yoga Science, Semester: 6<sup>th</sup>  
Discipline Specific Elective: Paper: Fifth  
Introduction to Ayurveda

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है।  
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. दिनचर्या और ऋतुचर्या के सिद्धान्त के बारे में लिखें। स्वस्थ रक्षण व स्वास्थ्य वर्धन में इसकी भूमिका का वर्णन करें।

Explain the concept of Dincharya & Ritucharya. Their role in promoting & preventing the health.

2. आयुर्वेद में ओज के सिद्धान्त का वर्णन करें व ओजक्षय के लक्षण बतायें। आयुर्वेद के अनुसार पथ्य व अपथ्य की भूमिका का वर्णन करें।

Explain the concept of Oja in Ayurveda, and the symptoms of Oja kshoya. Role of pathya & apathy in ayurveda in prevention & health.

3. पंचकर्म एक शोधन चिकित्सा है। इसका वर्णन करें व उसके तीनों कर्मों का वर्णन करें।

Explain the panchkarma as shodhana chikitsa & write about its three domains.

4. धारणीय व अधारणीय वेगों के सिद्धान्त का वर्णन करें व इसका रोग उत्पत्ति में क्या भूमिका है उसका वर्णन करें।

Concept of Dharmeeya & Adharneeya vega and their role in origin of disease.

5. आयुर्वेदानुसार स्वास्थ्य के सिद्धान्त के बारे में बताये और स्वस्थ रहने के लिए इसकी भूमिका का वर्णन करें।

Concept of health according to Ayurveda and role of Ayurveda in promotions of health.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं सात प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (7×2=14)

6. सद्वृत सिद्धान्त के बारे में लिखें।

Write the concept of Sadvrit.

7. आचार रसायन के बारे में लिखें।

Write about Achara Rasayan.

8. द्रव्य क्या है?

What is Dravya?

9. उपस्तम्भ के सिद्धान्त के बारे में लिखें।

Write the concept of upastambha.

10. आयुर्वेद अवतरण के बारे में बताएं।

Write the Aim of Ayurveda & its origin.

11. सुश्रुत संहिता पर टिप्पणी लिखें।

Give basic introduction of Suhrata Samhita.

12. त्रिदोष, सप्तधातु व त्रिमल के सिद्धान्त के बारे में बताये।

Write the principles of Tridosha, Saptadhatu & Trimala.

13. स्वस्थवृत का महत्व क्या है?

Write about the importance of Swasthavrit?

-----X-----