



University of Patanjali
Faculty of Humanities & Ancient Studies
Department of Psychology

Department Activity Report

Academic Year 2023-2024

July to December

Vaishali

Dr. VAISHALI GAUR
NOD, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR



The Psychology Department at University of Patanjali is dedicated to advancing the study of human behavior, thought, and emotion through research, teaching, and community engagement. This annual report highlights our achievements in education, research, and service, showcasing the hard work and contributions of our faculty, students, and staff.

Department Overview

- **Mission Statement:** The Psychology Department is committed to promoting scientific understanding of psychology while fostering an inclusive and supportive academic environment. Our goal is to educate the next generation of psychologists and researchers, offering training in theoretical knowledge and practical skills.

Department Dean : Dr. Sadhavi Devpriyaji

Faculty Profiles:

Dr. Vaishali Gaur

Qualifications : M.A, B.Ed., Ph.D.
Present Position : Head, Associate Professor
Teaching and Research Experience (in years):
Teaching :09
Research :03
Area of Specialization : Clinical, Social and Research

Dr. Abhishek Kumar Bhardwaj

Qualifications :M.A. Ph.D., NET (Yoga)
Present Position :Associate Professor
Teaching and Research Experience (in years):
Teaching :05
Research :07
Area of Specialization : Psychometry, Research, Yoga

Number of Students:

Graduate: 105 / Post Graduate: 11/Ph.D: 05

Academic Programs

Department is offering two regular programs:

- Post Graduation in Psychology
- Ph.D in Psychology

Departmental Events & Initiatives:

Several activities are conducted by the department. The details of the activities are as follows:

Sl.No.	Date	Event	Venue
1	19/07/2024	Orientation Program	UG-02 (First Floor) Ancient Science Block
2	2/10/2024	Cleanliness Drive (cleanliness 4.0)	From University Campus to Patanjali Research Foundation & vice versa
3	10/10/2024	World Mental Health Day	Mini Auditorium
4	26/10/2024	Industrial visit & Ganga Swatch Abhiyan cleaniness 4.0	Har Ki Pauri

Vaishali

Dr. VAISHALI GAUR
HOD, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR



PROGRAM SCHEDULE

Sl.No.	Time	Activities
1	9:30 a.m. to 9:35 a.m.	Tilak, Lamp lighting & Swasti Vachan
2	9:35 a.m. to 9:45 a.m.	Address by Dr. Vaishali Gaur, Head, Dept. of Psychology
3	9:45 a.m. to 9:55 a.m.	First talk :by Neha Dahiya (MA Psychology Second Year)
4	9:55 a.m. to 10:00 a.m.	Second talk :by Bhawana (MA Psychology Second Year)
5	10:00 a.m. to 10:05 a.m.	Third talk :Ph.D Scholar (Pooja)
6	10:05 p.m. to 10:10 p.m.	Dr. Sanwar Singh Yadav Assistant Professor, Deptt. of Philosophy
7	10.10 p.m. to 10:20 p.m.	Vote of thanks by Dr. Abhishek K Bhardwaj, Associate Professor, Deptt. of Psychology

Orientation Program

Date: [19/07/2024]

Location: [UG-02, First Floor, Ancient Studies Block]

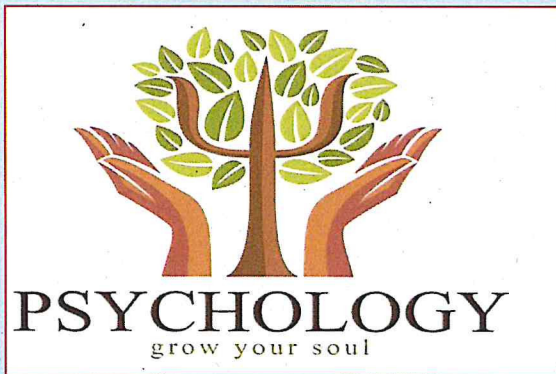
Duration: [One hour]

Organized by: [Department of Psychology]

Introduction

An orientation program was organized for new students enrolled in the psychology program at University of Patanjali, Haridwar. The objectives of the orientation program were to

- ❖ Provide brief introduction of the department and also provide academic guidance.
- ❖ Facilitate interactions among students to promote a collaborative learning environment.
- ❖ Guide students about available resources such as libraries, computer lab, counselling services and research opportunities.



The program began with an opening speech by Dr. Vaishali Gaur, Head, Department of Psychology. She highlighted the significance of psychology as a discipline and welcomed the freshers. The students were introduced to their professors and academic advisors.

Interactive session was also organized to connect with their peers and share expectations regarding their academic journey.

Vaishali
Report Prepared By:
Dr. Vaishali Gaur
HOD, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR
[Associate Professor & Head]
[19/07/2024]


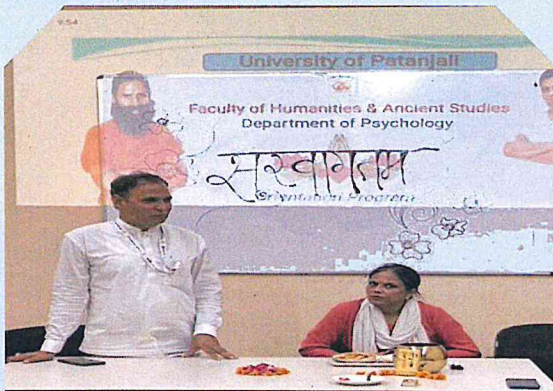
University of Patanjali



Faculty of Humanities & Ancient Studies
Department of Psychology



Orientation Program
19-07-2024

"Insights from an expert: A moment of reflection and knowledge sharing."

Vaishali

Vaishali
DR. VAISHALI GAUR
 HOD, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
 UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR

Cleanliness Drive

(cleaniness 4.0)

Date: 2/10/2024

Location: From Univesity Campus to Patanjali Research Foundation and near by Village Shantarsha

Organized by: University of Patanjali, Haridwar

Objective: A Cleanliness Drive is an organized effort aimed at promoting cleanliness and sanitation within a specific area or community under the scheme of Cleanliness Drive 4.0. The event was conducted in the surroundings of the University of Patanjali, Haridwar. The sole objective of this drive was to raise awareness and promote hygiene and sanitation to build a cleaner and healthier environment.

By the blessings of Poojney Swami Ji, Shradey Acharya Ji, and Poojney Didi Ji, the event became organized. The event and its functioning were directed by Pro Vice Chancellor Dr. Mayank Aggarwal, Swami Parmarth Dev Ji, Swami Asrh Dev Ji, and the faculty members of the entire department with the young minds (students).

Some other senior officers, i.e., Dr. Satyendra Mittal (Hon'ble PVC), Dr. Parveen Puniya (Hon'ble Registrar), Dr. A. K. Singh (Controller of Exam), Dean Academics Dr. V. K. Katiyar, Dean Yoga Science (Dr. Om Narayan Tiwari) and Naturopathy (Dr. Toran Singh), Dy. Registrar, Dr. Nirvikar and Dr. Bipin Dubey, Dean Student Welfare, were involved in this event.

Mission: This event was conducted as per the order of UGC Cleanliness Drive 4.0 under the supervision of nodal officer Dr. Vaishali Gaur, Dr. Romesh Kumar Sharma, and Dr. Nivedita Sharma as team members.

Report Prepared By:

[Dr. Vaishali Gaur]

[Associate Professor & Head]

[5/10/2024]

Vaishali
Dr. VAISHALI GAUR
MOD, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR



"Together for a cleaner tomorrow: Join the drive, make a difference today!"

पतंजलि विवि में स्वच्छता अभियान चलाया

सराहनीय

हरिद्वार। विश्वविद्यालय अनुदान आयोग की ओर से निर्देशित विशेष स्वच्छता अभियान 4.0 कार्यक्रम के अन्तर्गत पतंजलि विश्वविद्यालय में बुधवार को गांधी जयन्ती के उपलक्ष्य स्वच्छता अभियान का आयोजन किया गया। इस दौरान योगगुरु बाबा रामदेव मौजूद रहे। कार्यक्रम का शुभारम्भ पतंजलि विवि के प्रति-कुलपति प्रो. मयंक अग्रवाल, मुख्य केन्द्रीय प्रभारी परमार्थदेव, कुलानुशासक आर्षदेव, परीक्षा नियन्त्रक डॉ. एके सिंह ने सहित सभी संकायों के संकायाध्यक्ष, विभागाध्यक्ष एवं शिक्षकगण एवं छात्र-छात्राओं की उपस्थिति में किया गया।



हरिद्वार में बुधवार को पतंजलि विश्वविद्यालय में गांधी जयन्ती के अवसर पर स्वच्छता अभियान चलाया गया। • हिन्दुस्तान



Empowering a Clean, Green, and Healthy India for a Brighter Future!"

Vaishali
Dr. VAISHALI GAUR
MOD, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR



World Mental Health Day

10/10/2023

PROGRAM SCHEDULE

Sl.No.	Time	Activities
1	3:00 p.m. to 3:05 p.m.	Tilak, Lamp lighting & Swasti Vachan
2	3:05 p.m. to 3:10 p.m.	Brief Introduction About Mental Health (By Dhruvji & Kanikaji, Students of BA Final Year)
3	3:10 p.m. to 3:15 p.m.	Address by Dr. Vaishali Gaur Head, Dept. of Psychology
4	3:15 p.m. to 4:00: p.m.	Special lecture by Field Expert Dr. Jayan Namboodiri, CEO-Director, Mind Craft.
5	4:00 p.m. to 4:20 p.m.	Special Lecture by Chief Guest Honourable Pro Vice Chancellor, UOP
6	4:20p.m. to 3:30 p.m.	Evaluate of the posters by Judges
7 6	3:30 p.m. to 3:50 p.m.	Vote of thanks by Dr. Abhishek K Bhardwaj Associate Professor, Dept. of Psychology

Vaishali
Dr. VAISHALI GAUR
MOD, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR

A report on World Mental Health Day

October 10, 2024

Date: 10/10/2024

Venue: Mini Auditorium

Organized by: Department of Psychology

The Department of Psychology organized a Mental Health Day to raise awareness about mental well-being, break the stigma surrounding mental health issues, and promote positive psychological practices. The event aimed to engage students, faculty, and the broader community in conversations about mental health, its impact, and the importance of seeking help when needed. The objectives of the program was to

- To educate participants about common mental health conditions such as anxiety, depression, and stress.
- To provide resources for managing mental health in daily life.
- To create a supportive environment for individuals facing mental health challenge.

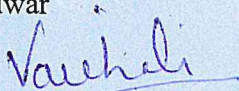
The event kicked off with an insightful workshop led by Dr. Jayan Namboodiri, CEO-Director, Mind Craft. a renowned psychologist, on "Coping Mechanisms for Stress and Anxiety." Participants learned practical tools to manage stress in both personal and academic settings.



A panel discussion titled "Mental Health at workplace" featured experts in psychology, and psychiatry the panel focused on the mental health challenges faced by students and young adults, especially in academic environments. The discussion also addressed the importance of breaking societal taboos around mental health.



The event witnessed high engagement, with more than 200 participants, including students, faculty, and community members. Feedback forms collected after the event indicated a positive reception, with participants appreciating the informative sessions and the opportunity to discuss mental health openly.

The event was a significant step toward creating a supportive and informed community that values mental health care. Moving forward, the Department of Psychology plans to make this an annual event, further expanding its reach and impact.


Dr. Vaishali Gaur,
Head, Department of Psychology,
University of Patanjali, Haridwar


Dr. VAISHALI GAUR
HOD, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR



UNIVERSITY OF PATANJALI



Department of Psychology



FACULTY OF HUMANITIES & ANCIENT STUDIES
 Presents
A Guest Lecture.....



Topic :- Mental Health Awareness



WORLD MENTAL HEALTH DAY



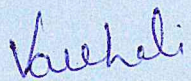
DR. JAVAN NAMBOODIRI
CEO-Director : MindCraft, Brand Ambassador in India for EQ4Peace WorldWide Inc USA, Consultant Behaviour Therapist, India

OCT. 10, 2024 | 04:20 PM IST

Venue :- Mini Auditorium , Administration Building, University of Patanjali.

(Organizer)
Dr. Vaishali Gaur
Head: Department of Psychology
University of Patanjali, Bharat




Dr. VAISHALI GAUR
 HOD, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
 UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR

योग और ध्यान से मानसिक कल्याण को बढ़ावा देने पर जोर

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर पतंजलि विश्वविद्यालय में 'सेंटल हेल्थ एट वर्क' विषय पर कार्यशाला आयोजित

जागरण देहरादून, हरिद्वार : विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर पतंजलि विश्वविद्यालय मानसिकी और प्राचीन विद्या संस्कृत अंतरिम मनोविज्ञान विभाग की ओर से 'सेंटल हेल्थ एट वर्क' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसमें मानसिक स्वास्थ्य को लेकर 'आगरुवती' फेलावे और उसके सहज को रेखांकित किया गया। कार्यक्रम पर मुख्य उद्देश्य योग और ध्यान के माध्यम से मानसिक कल्याण को बढ़ावा देना था।

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि योग विज्ञान संस्थान के संकायप्रमुख डा. जीमनारायण शिवारी ने बताया कि योग एक ऐसी विद्या है जिसके संज्ञान एवं व्यापकता से जीवन अद्वैत बनता है। विशिष्ट अतिथि डा. अमन कान्हीरी ने आत्मज्ञान, सुख, तप, अमरत्व और आधुनिक जीवन



- पतंजलि विश्व मानसिकी और प्राचीन विद्या संस्कृत अंतरिम मनोविज्ञान विभाग ने किया आयोजन
- विमल, अद्वैत और आधुनिक जीवन के मानसिक दायज जैसे मुद्दों पर की गई

सेंटल हेल्थ एट वर्क कार्यक्रम का शुभारंभ करने अतिथि/अध्यक्ष

कम कर रहा है। उन्होंने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य केवल योग से नहीं बढ़ी बल्कि संतुलन और कोर्कोस राशि का माम है। इस अवसर पर सलीम फिरोजशाह का आयोजन किया गया। इसमें मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं को समझ बनने, आत्म-देखभाल और मानसिकता के माध्यम पर और किया गया।

इसके बाद और दो प्रमुख सत्रों के अभाव पर प्रथम दिवस और पूर्ण पुरस्कार प्रदान किए गए। कार्यक्रम में महिला निदेशक डॉ. अरविंद कुमारी शिव, संकायप्रमुख डा. अरविंद कुमारी शिव, डॉ. लक्ष्मी शंकर राय, डा. गीता, डा. सोमेश शिव, डा. विवेक शिव, सुखन कर्मा अतिथि रहे। कार्यक्रम के रूप में डा. वैशाली गौर अत्यंत चिंता और सुख में रहने का उदाहरण प्रदान किया।

के मानसिक दायज जैसे मुद्दों पर चर्चा की। उन्होंने बताया कि किस प्रकार योग और साइडरुगनेस इन चुनौतियों से निपटने में सहायक हो सकते हैं। इस अवसर पर पतंजलि विश्वविद्यालय के प्राध्यापक ने कहा कि पूरे विश्व में 'सेंटल हेल्थ एट वर्क' विषय पर खुलकर चर्चा करने की आवश्यकता है। अद्वैत योग के माध्यम से जो हम मानसिक पीड़न को स्वस्थ रख सकते हैं। मानसिक स्वास्थ्य के लिए पतंजलि विश्वविद्यालय के माध्यम से हम समस्या संलग्न कर नए कर रहे। इसे का शारीरिक स्वास्थ्य हो च

मनोसंज्ञा, व्यवहार, नृत्य में पतंजलि विश्वविद्यालय के कुलाध्यक्ष डा. अरविंद ने कहा कि पतंजलि विश्वविद्यालय योग की प्राचीन परंपराओं को आधुनिक मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के साथ जोड़ना एक उदाहरण प्रदान कर रहा है। इस तरह के प्रथम मानसिक रूप से स्वस्थ जीवन के दिग्दर्शन में आत्म-निर्भरता है। डा. वैशाली गौर ने बताया कि, पतंजलि विश्वविद्यालय किस प्रकार योग और आधुनिक मनोवैज्ञानिक का सम्बन्ध कर ता और हम दोनों को पौष्टिक करने का

Vaishali Gaur
Dr. VAISHALI GAUR
 MOD. DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
 UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR

INDUSTRIAL VISIT & GANGA SWATCH ABHIYAN

CLEANINESS 4.0

Date:26/11/2024

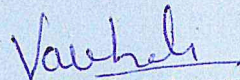
Venue: Har Ki Pauri

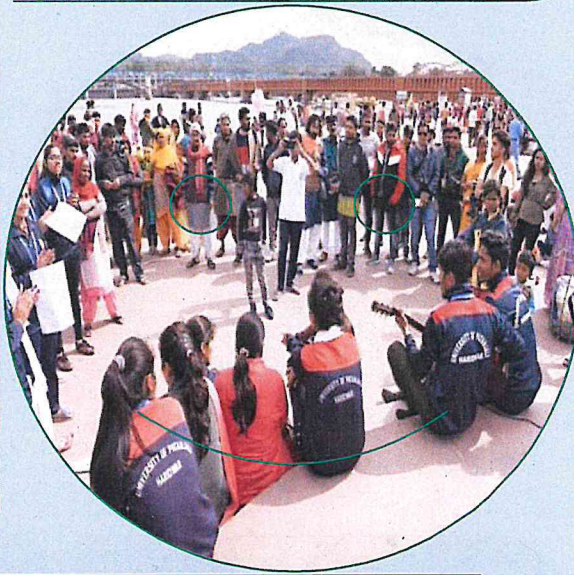
Organized by: Department of Psychology

This event was conducted as per the order of **UGC Cleanliness Drive 4.0** under the supervision of nodal officer Dr. Vaishali Gaur, Dr. Romesh Kumar Sharma and Dr. Nivedita Sharma as team members. A student of M.A. Psychology and B.Sc. Biological and Microbiology were associated with the mission.

Overview: Swachh Bharat Abhiyan (SBA), or Clean India Mission, is a nationwide cleanliness campaign launched by the **Government of India** on **October 2, 2014**, the birth anniversary of Mahatma Gandhi. The mission's primary objective is to eliminate open defecation, improve solid waste management, and promote cleanliness across urban and rural India. It aims to achieve a cleaner, healthier, and more hygienic environment, thus enhancing the quality of life for the citizens.

Objective: The team visited on dated 26/11/2024 to Har Ki Pauri and done cleaning drive to various Ghats and nearby area of Har Ki Pauri and spread the awareness among the public regarding safety and protect to our natural heritage Ganga River.


Dr. VAISHALI GAUR
HOD, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR



Together for a cleaner Ganga: Every effort counts in preserving our sacred river."

Vaishali
Dr. VAISHALI GAUR
HOD, DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITY OF PATANJALI, HARIDWAR

छात्रों ने गंगा घाट की सफाई की

पतंजलि विवि

हरिद्वार, संवाददाता। पतंजलि विश्वविद्यालय के विद्यार्थी और शिक्षकों ने हरिद्वार की गंगा घाट पर स्वच्छता अभियान चलाया। इस दौरान छात्रों को वेस्ट प्लास्टिक तथा पीसीथिन की विनाशकिलिंग तकनीक की जानकारी दी गई।

स्वच्छता अभियान का संचालन पतंजलि विश्वविद्यालय के प्रांत कुलपति प्रो. मंगल अग्रवाल, कुलसचिव प्रो. प्रवीण पुनिया, डॉ. शोभा कौटिल्य, डॉ. एके सिंह आदि ने किया। मानविकी एवं प्राण्य विद्या संभाग की संतनायाश्रम शांठी देवदिया के



हरिद्वार में शनिवार को पतंजलि विश्वविद्यालय के छात्र-छात्राओं ने गंगा में चलाया सफाई अभियान। - हिन्दुस्तान

सामंजस में यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसका उद्देश्य जनमानस में स्वच्छता के प्रति जागरूकता उत्पन्न और संचारमार्गक तंत्रित विचारधारा फैलाना है। कार्यक्रम में पतंजलि विवि के छात्रों ने जूट, प्लास्टिक सामग्री को जूट, बंधन और डॉ. निवेदिता ने किया।

4 दैनिक जागरण देहरादून/हरिद्वार, 27 अक्टूबर, 2024



स्वच्छता अभियान के दौरान पतंजलि विवि के विद्यार्थी - छात्र पतंजलि

पतंजलि विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों व शिक्षकों ने चलाया स्वच्छता अभियान

जागरण संवाददाता, हरिद्वार। विशेष स्वच्छता अभियान के तहत पतंजलि विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों व शिक्षकों ने हरिद्वार की गंगा घाट पर स्वच्छता अभियान चलाया। इस दौरान विद्यार्थियों को विनाशकिलिंग तकनीक की जानकारी दी गई।

यह कार्यक्रम मानविकी एवं प्राण्य विद्या संभाग की संतनायाश्रम शांठी देवदिया व प्रतिकुलपति प्रो. मंगल

अग्रवाल के मार्गदर्शन व देखरेख में संचालित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य जनमानस में स्वच्छता के प्रति जागरूकता उत्पन्न व संचारमार्गक तंत्रित विचारधारा फैलाना है। कार्यक्रम में पतंजलि विवि के विद्यार्थियों ने जूट, प्लास्टिक सामग्री को जूट, बंधन और डॉ. निवेदिता ने किया।