



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MSY-CT-203

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2023

M.Sc. Yoga Science, Semester-II
Yoga Science; Paper :
Yoga, Dietetics & Nutrition Course

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. आहार में पोषक तत्वों की भूमिका का वर्णन कीजिए एवं पोषक तत्वों का वर्गीकरण कीजिए।

Describe the role of nutrients in diet and classify the nutrients.

2. दूध एवं दूध से बने उत्पादों के पोषक मूल्य एवं आहारिय महत्व को समझाइये।

Explain the nutritive value and dietary importance of milk and milk products.

3. जल में घुलनशील विटामिन पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

Explain the water soluble vitamins in detail.

4. उर्जा से आप क्या समझते हैं? उर्जा आवश्यकताओं को प्रभावित करने वाले कारकों को समझाइये।

What do you understand by Energy? Explain the factors influencing energy requirements.

5. मैक्रो पोषक तत्वों को स्पष्ट कीजिए।

Explain macro nutrients.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)
नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. चयापचय के बारे में संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए।

Write short note on metabolism.

7. त्रिगुणात्मक आहार को स्पष्ट कीजिए।

Specify the trigunatmaka diet.

8. मानव शरीर में कैल्शियम एवं आयरन का महत्व समझाइये।

Explain the importance of Calcium and Iron in human body.

9. हितकर एवं अहितकर द्रव्यों को समझाइये।

Explain the Hitkar and Ahitkar dravyas.

10. वसा के कार्यों का उल्लेख कीजिए।

Write about the functions of fat.

11. कुपोषण के मुख्य लक्षण लिखिए।

Write the main symptoms of mal-nutrition.

12. मिताहार से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by Mitahar.

-----X-----