



Paper Code
MS-SCT-302

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December – 2022

M.Sc. Yoga Science, Semester : Third
Yoga Science; Paper : Second
Evidence Based Yoga Therapy-I

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग चिकित्सा के उद्देश्य क्या हैं तथा मनोकायिक रोगों में इसकी क्या उपादेयता है?

What are objectives of Yoga Therapy and what is its relevance in Psychosomatic Diseases?

2. आज के कम्प्यूटरीकृत काल में योग चिकित्सा मेरूदण्ड के रोगों में कैसे सहायक है? स्पष्ट कीजिए।

How Yoga Therapy is helpful in spinal cord disorders in today's computerized time? Clarify.

3. सोरियाटिक अर्थराइटिस का योग प्रबन्धन उसके कारणों व लक्षणों सहित कैसे संभव है?

How yoga management is possible in Psoriatic Arthritis alongwith its causes & symptoms?

4. अल्सरेटिव कोलाइटिस क्यों और कैसे होता है? उसका योग विज्ञान में क्या उपचार है?

How & why Ulcerative Colitis Occurs? What is its treatment in yoga science?

5. 'मधुमेह रोग एक वैश्विक समस्या है।' इसके निदानात्मक पक्ष हेतु योग चिकित्सा में क्या उपलब्ध है?

'Diabetes mellitus is worldwide problem.' What is available in Yoga Therapy to its curative Aspect?

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. आधि रोगों का वर्गीकरण करते हुए किसी एक सम्बन्धित रोग की योग चिकित्सा पर सुझाव दीजिए।

Classify the Adhi Diseases, suggest yoga therapy to one of its disorder.

7. एनीमिया रोग के लिए योग चिकित्सा में क्या विधियाँ उचित हैं?

Which are the right techniques of Yoga Therapy in Anemia Disease?

8. योग चिकित्सा द्वारा गठिया रोग पर कैसे नियंत्रण पाया जा सकता है?

How Gout is controlled by Yoga Treatment?

9. अन्तराकशेरुक चक्र भंग के कारण व लक्षण उसकी योग चिकित्सा सहित बतलाइए।

Describe the causes, symptoms and Yog-chikitsa for intervertebral disc prolapse.

10. ऑस्टियो अर्थराइटिस निदान की योग द्वारा चिकित्सा के संसाधन क्या हैं?

What are the Resources in Yoga therapy to cure Osteoarthritis?

11. कोष्ठवद्धता निदान हेतु षट्क्रिया पद्धति में क्या बतलाया गया है?

What is mentioned in shatkriyas to treat constipation?

12. गुर्दे की पथरी के लक्षणों को योग चिकित्सा सहित व्याख्या कीजिए।

Explain the yogic treatment for renal stone with its symptoms.

-----X-----