



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
MS-ELT-403

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination May-June-2023

M.Sc. Yoga Science, Semester-IV  
Yoga Science; Paper : Third  
**Elective-II (Complementary and Alternative Therapy)**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पूरक एवं वैकल्पिक चिकित्सा के उद्देश्य, प्रकार, सीमाएँ तथा महत्व का वर्णन कीजिये।

Explain the objectives, types, limitations and importance of complementary & alternative therapy.

2. एक्यूप्रेसर से आप क्या समझते हैं? मेरीडियन की परिभाषा लिखते हुए हाथ की तीन यिन मेरीडियन के नाम लिखकर उन्हें ब्योल मेरीडियन में दर्शाइये।

What do you mean by Acupressure? Write definition of meridian, write the name of three yin meridian of hand. Show them in Byol meridian.

3. ऊर्जा केन्द्र क्या है? इनकी विशेषताएं लिखिये- स्वाधिष्ठान और मणिपुर चक्र द्वारा किन बीमारियों का उपचार किया जा सकता है?

What is energy centers? Write its characteristics. Which diseases can be treated by swadhiston and Manipur chakra.

4. मानसिक रोगों- चिंता, अनिद्रा एवं विषाद में एक्यूप्रेसर चिकित्सा के बिन्दुओं का वर्णन कीजिये।

Explain the main point of Acupressure therapy for mental disorders – Anxiety, Insomnia and depression.

5. एलर्जी क्या है? इसके औषधीय उपचार प्रबंध का विस्तार से वर्णन कीजिये।

What is Allergy? Describe in detail its herbal remedies management.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. मन-शरीर चिकित्सा के उद्देश्य एवं सिद्धांत लिखिये।

Write the aims and principles of Mind-Body Therapy.

7. मानव जीवन में एक्यूप्रेशर के महत्व एवं भूमिका को समझाइए।

Explain the importance and role of Acupressure in human life.

8. प्राण चिकित्सा के नियम तथा विधियाँ लिखिये।

Write the rules and methods of Pranic healing.

9. मेंस्ट्रुअल डिसऑर्डर्स में एक्यूप्रेशर चिकित्सा का वर्णन कीजिये।

Explain the Acupressure therapy in Menstrual disorders.

10. प्राण चिकित्सा द्वारा ओ.सी.डी. के उपचार का वर्णन कीजिये।

Describe the pranic healing treatment for obsessive compulsive disorders.

11. पुदीना एवं एलोवेरा के औषधिय गुणों का वर्णन कीजिये।

Describe the herbal properties of Allovera and Mint.

12. अर्हातिक योग पर टिप्पणी लिखें।

Write a note on Ahartic Yoga.

-----X-----