



Paper Code
MS-CT-104

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Reappear Examination December – 2022

M.Sc. Yoga Science, Semester : First
Yoga Science; Paper : Fourth
Therapeutic Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. निवारक और उपचारात्मक स्वास्थ्य में शुद्धि प्रक्रिया की भूमिका का वर्णन करें, और विभिन्न प्रकार की शुद्धि की व्याख्या करें।

Describe the role of Shuddhi Prakriyas in Preventive and curative Health and explain different type of Shuddhi?

2. चयापचय, हृदय और स्नायविक प्रणाली में योग के चिकित्सीय लाभ की व्याख्या करें।

Explain the therapeutic benefit of yoga in metabolic, cardiovascular and neurological system.

3. हठयोग और भगवद्गीता के अनुसार आहार नियमन और तत्त्वशुद्धि का वर्णन करें।

Describe Tatva Shuddhi and dietary regulation according to Bhagavadgita.

4. मनो-शारीरिक रोगों में आसन, प्राणायाम और ध्यान के माध्यम से सकारात्मक स्वास्थ्य में वृद्धि का विस्तार से वर्णन करें।

Describe the promotion of Positive Health through-Asanas, Pranayamas and meditation technique in Psycho-physiological diseases.

5. यौगिक नियमों और विनियमों के माध्यम से अनुकूलन और समायोजन (व्यक्तिगत और पारस्परिक) के विवरण का वर्णन करें।

Describe adaptation and adjustment (personal and interpersonal) through yogic rules and regulation.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. पंचकोश और चक्रों की व्याख्या करें।

Explain Panchkosha and Chakras.

7. मानसिक विकारों में योग के चिकित्सीय लाभ का वर्णन करें।

Describe therapeutic benefit of Yoga in Psychiatric disorders.

8. आयुर्वेद के अनुसार स्वास्थ्य की अवधारणा का वर्णन करें।

Describe the concept of Health according Ayurved.

9. निवारक स्वास्थ्य देखभाल में योग की भूमिका बताएँ।

Role of Yoga in Preventive Health Care.

10. सकारात्मक स्वास्थ्य संवर्धन हेतु मुद्राओं की भूमिका लिखें।

Write the role of Mudras for Promotion of Positive Health.

11. "व्याधि का कारण आधि" अवधारणा को लिखें।

Write down the concept of Adhi (Stress) as a cause for Vyadhi.

12. त्रिगुण की अवधारणा लिखिए।

Write down the concept of Trigunas.

-----X-----