



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
MA-203

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
**Reappear Examination May-June –2023**

M.A. Yoga Science, Semester-II  
Yoga Science; Paper : Third  
**Yoga Psychology**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×15=45)**

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. यौगिक प्रसंग में संवेगों के कारणों का वर्णन करें।

Describe the causes of Emotion in Yogic Context.

2. मनोविज्ञान के क्षेत्र और उपयोगिता पर चर्चा करें।

Discuss the scope and utility of Psychology.

3. यौगिक तकनीकों के द्वारा ध्यान में कैसे सुधार किया जा सकता है?

How can attention be improved by yogic techniques?

4. स्मृति हानि से संबंधित विकारों की व्याख्या कीजिए।

Explain disorders related to memory loss.

5. परामर्श के कौशल के साथ परामर्श की अवधारणा पर चर्चा करें।

Discuss concept of counselling with skills of the counselling.

**Section - B / खण्ड-ख**  
**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)  
**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किसी पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. मनोविज्ञान के विभिन्न लक्ष्य क्या हैं?

What are the various goals of Psychology?

7. सामाजिक और आध्यात्मिक बुद्धि के बीच अंतर करें।

Differentiate between social and spiritual intelligence.

8. परामर्श के क्षेत्र में आचार संहिता क्यों महत्वपूर्ण हैं?

Why are code of ethics important in the field of Counselling?

9. मानसिक दुर्लभता के विभिन्न कारण क्या हैं?

What are the various causes of mental deficiency?

10. अवधान को इसके प्रकारों सहित परिभाषित करें।

Define attention with its types.

11. बुद्धि के अर्थ और परिभाषाओं का वर्णन करें।

Describe meaning and definitions of intelligence.

12. मानसिक और संवेगात्मक बुद्धि में अंतर करें।

Differentiate between mental and emotional intelligence.

-----X-----