



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MA-101
YS-101 ✓
YH-101

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Reappear Examination December – 2022

M.A. Yoga Science, Semester : First
P.G. Diploma in Yoga Science, Semester : First
P.G. Diploma in Yoga Health & Cultural Tourism, Semester : First
Yoga Science; Paper : First
योग के आधारभूत तत्व

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग के अर्थ व परिभाषाओं का वर्णन करते हुये, योग के प्रमुख सिद्धान्तों को लिखिये।

Explaining the meaning and definition of Yoga, write the major principles of Yoga.

2. यौगिक सन्दर्भ में श्रीमद्भगवद् गीता का सामान्य परिचय लिखिये।

Write a general introduction of Shrimadbhagwad Geeta in yogic context.

3. प्राण एवं षट्चक्रों पर प्रकाश डालिये।

Throw light on "Prana and Shatehakra".

4. भक्तियोग का सविस्तार वर्णन करे।

Explain "Bhakti Yoga" in detail.

5. महर्षि दयानन्द सरस्वती के व्यक्तित्व एवं कृतित्व पर प्रकाश डालिये।

Throw light on the personality and work of Mahrishi Dayanand Saraswati.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग के उद्देश्यों का संक्षिप्त वर्णन करें।

Briefly describe the purpose of Yoga.

7. कठोपनिषद् के अनुसार योग की परिभाषा लिखियें।

Write down the definition of yoga according to "Kathopnishad."

8. नाड़ी के स्वरूप को समझाइये।

Explain the nature of the pulse.

9. मन्त्रयोग का संक्षिप्त वर्णन करें।

Briefly describe of "Mantra Yoga".

10. योग वशिष्ठ के अनुसार योग क्या है? लिखिये।

What is Yoga according to "Yog Vashishtha"? Write.

11. शिव की अवधारणा क्या है? लिखिये।

What is concept of "Shiva"? Write.

12. स्वामी विवेकानन्द के व्यक्तित्व पर प्रकाश डालिये।

Throw light on the personality of Swami "Vivekanada".

-----X-----