



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
DYSC-CT-203

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination May-June 2023

**Diploma in Yogasana Sports Coaching (DYSC), Semester-II**  
**Sports Medicine, Anthropometry & Yoga Therapeutics**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. एन्थ्रोपोमेट्री क्या है? योगासन खेल में एन्थ्रोपोमेट्री की उपयोगिता के बारे में लिखिये।

What is Anthropometry? Write about the application of Anthropometry in Yogasan Sports.

2. किनेन्थ्रोपोमेट्री क्या है? किनेन्थ्रोपोमेट्री को प्रभावित करने वाले तत्वों का वर्णन करें।

What is Kinanthropometry? Explain the factors affecting Kinanthropometry?

3. विकास (ग्रोथ) का अर्थ लिखिए। मानव विकास के चरणों का वर्णन कीजिए।

Write the meaning of growth. Explain the stages of human growth.

4. प्रौढ़ता की संकल्पना के बारे में लिखते हुए प्रारम्भिक औसत व विलम्बित प्रौढ़ता का वर्णन कीजिये।

Write the concept of maturity. Explain early, average and late maturity.

5. शारीरिक संगठन का परिचय देते हुये शारीरिक संगठन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

Introduce body composition and explain the factors affecting body composition.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)  
**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किसी पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. सोमेटोटाइप के अवयवों के बारे में लिखिए।

Write the components of Somatotype.

7. विभिन्न खेलों के अनुसार शरीर की संरचना के बारे में लिखिये।

Brief various physique as per different sports & games.

8. पुनर्वास के सिद्धांत कौन-कौन से हैं?

What are the principles of rehabilitation?

9. स्वस्थवृत्त का शाब्दिक अर्थ लिखते हुए उसे परिभाषित कीजिये।

Write the literal meaning of Swasthvritta and define it.

10. स्वस्थवृत्त के तीन स्तंभ कौन-कौन से हैं?

What are the three pillars of Swasthavritta?

11. किशोरावस्था का प्रशिक्षण पर पड़ने वाला प्रभाव लिखिए।

Write the effect of adolescent on training.

12. खेलों में डेवलपमेंटल ऐज की भूमिका के बारे में लिखिये।

Write the role of developmental age in sports.

-----X-----