



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
DYSC-CT-201

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May –June-2023

Diploma in Yogasana Sports Coaching (DYSC), Semester-II

Kinesiology & Sports Biomechanics

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. कोचिंग में अंग संचालन विज्ञान के महत्व को लिखिए।

Write down the importance of kinesiology in coaching.

2. अक्षों और आधारों की संकल्पना लिखें।

Write down the concept of Axis and planes.

3. पेशीय संकुचन तथा पेशियों की क्रिया को विस्तार से समझाइये।

Explain the muscular contraction and action of muscle in detail.

4. योग के क्षेत्र में न्यूटोनियम भौतिकी के निहितार्थ की व्याख्या करें।

Explain the implication of Newtonian Physics in the field of Yoga.

5. तीनों को विस्तार से समझाइए।

(अ) युगल बल

(ब) टॉर्क

(स) उत्केन्द्र बल

Explain all three in detail-

(a) Couple force

(b) Torque

(c) Eccentric force

Section - B / खण्ड-ख
(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)
नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. एनाटॉमिकल पोजीशन के बारे में आप क्या जानते हैं?

What do you know about Anatomical Position?

7. संतुलन के संदर्भ में गुरुत्व केन्द्र की अवधारणा को समझाइये।

Explain the concept of center of gravity with reference to equilibrium.

8. अच्छे आसन की विशेषताएं लिखें।

Write down the characteristics of good posture.

9. मोटर क्रिया को विस्तार से परिभाषित करें।

Define the Motor action in detail.

10. आप रेखिक-दूरी, विस्थापन और गति के बारे में क्या जानते हैं?

What do you know about Linear-distance, Displacement and Speed?

11. योगिक क्रियाओं में प्रक्षेप्य गति का क्या निहितार्थ है?

What is the implication of Projectile motion in Yogic activities?

12. "बल के परिणाम" पर विस्तार से टिप्पणी करें।

Give a detailed note on "Summation of Force".

-----X-----