



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
DYSC-CT 105

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December – 2022

Diploma in Yogasana Sports Coaching (DYSC); Semester : First
Yogasana Sports ; Paper : Fifth

Competition in Yogasana & Officiating

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. एक अच्छे निर्णायक के गुणों और निर्णायक की नियुक्ति की प्रक्रिया का वर्णन करें।

Describe qualities of a good judge and procedure for a appointment of Judges.

2. प्रतियोगिताओं के दौरान टीम के कोच के अधिकारों और दायित्वों को लिखें।

Write down rights and obligations of team coache during competitions.

3. योगासन चैंपियनशिप में आसन की कैटेगरी और सब-कैटेगरी को समझाए, बेस वैल्यू के साथ कठिनाई स्तर के आधार पर कैटेगरी भी समझाइए।

Explain the category and sub-category of asana in yogasana championship also explain category based on difficulty level with base value.

4. योगासन प्रतियोगिता में अधिकारी के खेल से पहले और बाद के कर्तव्यों का विस्तृत विवरण दें।

Give detailed explanation of pre and post game duties of officials in Yogasana competition.

5. एथलीट, दर्शकों और मीडिया के साथ अधिकारी के संबंधों के बारे में विस्तार से बताएं।

Explain in detail about relation of official with athletes, spectators and media.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **five** (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. लड़कियों और लड़कों सहित किसी विशेष आयुवर्ग के लिए राज्य/केन्द्र शासित प्रदेश के घटनावार आकस्मिक आकार की व्याख्या करें।

Explain event wise contingent size of state/UT for any particular age category including girls and boys.

7. योगासन में निर्णायकों के पैनल की घटनावार संरचना की व्याख्या करें।

Explain event wise composition of Judges panel in Yogasana.

8. पीठ झुकने वाले आसन के एक उदाहरण के साथ निर्णायकों के दृष्टिकोण के लिए महत्वपूर्ण निर्णायक बिंदु के महत्व की व्याख्या करें।

Explain importance of Key Judging point for Judges point of view with one example of back bending asana.

9. परंपरिक योगासन आयोजन में टी-जज के लिए माइक्रो मार्किंग सिस्टम के लिए दिशा-निर्देश दीजिए।

Guidelines for micro-marking system for T-Judge in traditional Yogasana event.

10. योगासन में डोपिंग रोधी नीति की व्याख्या करें।

Explain Anti doping policy in Yogasana.

11. चैंपियनशिप के निदेशक की नियुक्ति और कर्तव्यों का संक्षिप्त परिचय दें।

Brief introduction of appointment and duties of director of championship.

12. संक्षिप्त विवरण के साथ पारंपरिक योगासन कार्यक्रम का चित्र बनाएं।

With brief explanation draw FOP of traditional Yogasana event.

-----X-----