



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
DYSC-CT 102

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2022

Diploma in Yogasana Sports Coaching (DYSC); Semester : First
Yogasana Sports ; Paper : Second

Human Anatomy & Exercise Physiology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मनुष्य की कोशिका का एक स्वच्छ और साफ चित्र बनाइये। कोशिका के कार्यों का वर्णन कीजिए।

Draw a neat and clean diagram of human cell and explain the functions of cell.

2. समस्थिति से आप क्या समझते हैं? इसकी क्रियाविधि को उदाहरण सहित समझाइये।

What do you mean by homeostasis? Explain its mechanism with example.

3. अक्षीय कंकाल और उपांगीय कंकाल के वर्गीकरण का वर्णन करें।

Explain the classification of axial skeleton and appendicular skeleton.

4. श्वसन तंत्र की व्याख्या करें और श्वसन तंत्र के कार्यों का वर्णन कीजिए।

Explain the respiratory system and describe the functions of respiratory system.

5. तंत्रिका तंत्र क्या है? मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी की संरचनात्मक व्याख्या करें।

What is nervous system? Explain the structures of brain and spinal cord.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. स्त्री एवं पुरुष के बीच में शरीर क्रियात्मक अन्तर क्या हैं?

What is the physiological difference between men and women.

7. रक्त के कार्यों को लिखिए।

Write the functions of blood?

8. व्यायाम का श्वसन तंत्र पर क्या प्रभाव पड़ता है? लिखिए।

Write the effects of exercise on respiratory system.

9. शक्ति प्रशिक्षण के शरीर क्रियाविज्ञान को लिखिए।

Write the physiology of strength training.

10. प्रजनन तंत्र से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by reproductive system?

11. ऊतकों के कार्यों को लिखें।

Write the functions of Tissues.

12. निम्न पर टिप्पणी लिखिए - (अ) पसलियां (ब) क्रैनियल हड्डियां ।

Write a short notes on : (A) Ribs (B) Cranial bones.

-----X-----