



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
DNYT-DSE 202

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2022

Diploma in Naturopathy & Yoga Therapy (DNYT), Semester : Second
Paper : Second

Naturopathy Therapies

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains six (06) long-answer-type questions of ten (10) marks each. Attempt any four questions. (4×10=40)

नोट : खण्ड 'क' में छः (06) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. 'फुल-वेट शीट पैक' करने की विधि, उसके शारीरिक प्रभाव एवं उपचारिक प्रभाव बताएँ। प्रत्येक चरण का वर्णन करें।

Write the method, physiological effects & therapeutic effects of full wet-sheet pack. How to continue each stage.

2. एनीमा क्या है? उसके प्रकार, शारीरिक प्रभाव एवं उपचारिक प्रभाव बताएँ।

Define Enema? Write in detail about types, physiological & therapeutic effects.

3. मसाज को परिभाषित करें। मसाज के मूवमेन्ट एवं उसके शारीरिक प्रभाव के बारे में विस्तार से बताएँ।

Define Massage? explain in detail about various movements of massage & its physiological effects.

4. कटी स्नान का वर्णन इसकी उपयोगिता के साथ करें।

Write in detail about Hip bath and benefits its.

5. चिकित्सीय साधन के रूप में आराम को उचित ठहराएँ। 'आराम - इलाज है'।

Justify Rest as a therapeutic means & explain 'Rest-Cure'.

6. भोजन चिकित्सा का वर्णन करें।

Write in details about Diet Therapy.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Nine (09) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में नौ (09) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

7. भाप स्नान देने की विधि और सावधानियाँ बताएँ।

Write down the process of giving steam bath & precautions to be taken.

8. निम्न की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए - (अ) दस्त (ब) बुखार।

Write down the naturopathic treatment for : - (A) Diarrhea (B) Fever.

9. पाउडर मसाज की परिभाषा लिखें। उसके संकेत एवं मतभेद लिखें।

Define powder massage. its indications & contraindications.

10. मिट्टी का चयन, शुद्धिकरण एवं पट्टी तैयार करने की विधि लिखें।

Write down the process of selection, purification & preparation of mud.

11. गेस्त्रोहिपैटिक पैक के बारे में बताएँ एवं उसका प्रभाव लिखें।

Explain gastrohepatic pack & its effects.

12. पेट की मालिश - पूर्वावधान, संकेत एवं मतभेद लिखें।

Abdominal Massage – its precautions, indications & contraindications.

13. 'स्ट्रीम बाथ' एवं 'सौना बाथ' में अंतर बताएँ।

Difference between 'Stream Bath' & 'Suna Bath'.

14. घर्षण के साथ ठंडे कर्ण स्नान की व्याख्या करें। उसके संकेत एवं मतभेद लिखें।

Explain cold hip bath & friction and its indication & contraindications.

15. फुल इमर्शन स्नान की व्याख्या करें, उसके प्रकार संकेत एवं मतभेद लिखें।

Explain full immersion bath, its types, indication & contraindications.

-----X-----