



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
DNYT-CT 104

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali  
Examination December – 2022

Diploma in Naturopathy & Yoga Therapy (DNYT), Semester : First  
Paper : Fourth  
Yoga Philosophy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्र (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains six (06) long-answer-type questions of ten (10) marks each. Attempt any **four** questions. (4×10=40)

नोट : खण्ड 'क' में छः (06) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. धारणा और ध्यान के संदर्भ में वर्णन करें।

Write in details about Dharana and Dhyana.

2. हठ योग प्रदीपिका में समाधि की अवधारणा का विस्तार से वर्णन करें।

Describe the concept of Samadhi in Hatha Yoga pradipika in details.

3. समाधि चित्त की अवधारणाओं का वर्णन करें और चित्त भूमिका क्या है? और अभ्यास, वैराग्य, अंतराय विस्तार से वर्णन करें।

Describe the concept of Samadhi, Chitta & Chhat is Chitta role & Abyasa, Vairagya, Antraya in detail.

4. सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करने के बारे में विस्तार से बताएं।

Explain cultivating Positive attitudes in detail.

5. हठिका के बारे में लिखिए और हठयोगी को किन नियमों का पालन करना चाहिए, समझाइये?

Write about Hathika & what rules, regulations to be followed by a Hatha Yogi. Explain it.

6. प्राणायाम के बारे में सूत्र के साथ लिखें।

What is Pranayama along with Mantra.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Nine (09) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

**नोट :** खण्ड 'ख' में नौ (09) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

7. चित्तभामी क्या है? इसे समझाइए।

What is Chittabhamis? Explain it.

8. मिताहारा की अवधारणा का वर्णन करें।

Describe the concept of Mitahara.

9. नादनुसंधान क्या है? समझाइए।

What is Nadanusandhana? Explain it.

10. योग में शुद्धिकरण की विधियों का उल्लेख करें।

Define purificatory process in Yoga.

11. अलब्ध, भूमिकत्व का वर्णन करें।

Describe Alabdha, Bhumikatva.

12. हठ योग का उद्देश्य क्या है?

What is the Aim of Hatha Yoga?

13. पंच क्लेश की व्याख्या करें।

Explain Panchkalesha.

14. व्याधि क्या है?

What is Vyadhi?

15. बिंदू की अवधारणा का वर्णन करें।

Describe the concept of Bindu.

-----X-----