



Paper Code
BSHB-GE-102

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2022

B.Sc. (Hons.) Biological Science, Semester : First
Paper : Second

Foundation of Physical Education

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खंड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शारीरिक शिक्षा को परिभाषित करें और शारीरिक शिक्षा के महत्व को समझाइये।

Define Physical Education and Explain importance of Physical Education.

2. शारीरिक शिक्षा के मुख्य उद्देश्य क्या हैं? समझाइये।

What are the main objectives of physical Education? Explain it.

3. शारीरिक शिक्षा की भ्रान्तियों के बारे में संक्षेप में चर्चा कीजिए।

Briefly discuss the misconception about the physical education.

4. विकास में शारीरिक शिक्षा की क्या भूमिका है?

What is the role of physical education in development?

5. शक्ति को परिभाषित करें। इसके प्रकारों और विधियों को बताइये।

Define strength its types and methods.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **five** (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शारीरिक शिक्षा के अर्थ को समझाइये। शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र की व्याख्या कीजिए।

What is the meaning of physical education? explain the scope of physical education.

7. गति से आप क्या समझते हैं? व्याख्या कीजिए।

What do you mean by speed? Explain.

8. निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें - (अ) वैदिक काल (ब) मध्यस्थता काल।

Write short notes on : (A) Vedic Period (B) Medieval period

9. शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य क्या हैं?

What are the aim of physical education?

10. भार के सिद्धांत क्या हैं?

What are the principles of Load?

11. लचीलेपन की अवधारणा को परिभाषित करें। इसके प्रकारों को समझाइये।

Define the concept of flexibility. Explain its types.

12. सहनशीलता से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by Endurance?

-----X-----