



Paper Code

BS-DSE- 505

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2022

B.Sc. Yoga Science, Semester : Fifth
Discipline Specific Elective -2; Paper : Fifth
Human System According to Yoga

Max. Marks: 35

Time: 3 Hours

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है।
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. सांख्य-योग के अनुसार सृष्टि विकास के सिद्धान्त की व्याख्या कीजिये।

Explain the 'Theory of Evolution' according to Samkhya-Yoga.

2. सांख्य-योग दर्शन के अनुसार 'चित्त-महत्-मनस-अहंकार' का इनके कार्यो सहित वर्णन कीजिये।

Describe the 'Chitta-Mahat-Manas-Ahankara' with their functions according to Samkhya-Yoga.

3. मानव अस्तित्व के सम्बन्ध में पंचकोशों की व्याख्या कीजिये।

Explain the Panchkoshas in the context of human existence.

4. चक्र क्या हैं? सप्त चक्रों का विस्तार से वर्णन कीजिये।

What are Chakaras? Describe the Saptchakaras in detail.

5. प्राण क्या है? प्राणों और उप-प्राणों की व्याख्या उनके कार्यो सहित कीजिये।

What is Prana? Explain Prana and upprana with their functions.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं सात प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (7×2=14)

6. मानव शरीर में 'सप्त धातुओं' की समझाइये।

Explain 'Saptdhatus' in human body.

7. पंचमहाभूतों पर टिप्पणी लिखें।

Write note on 'Panchmahabhutas'.

8. 'तंत्र-योग' पर टिप्पणी लिखें।

Write note on 'Tantra-Yoga'.

9. योग में 'मण्डल' की अवधारणा क्या है? ये कितने प्रकार के होते हैं?

What is the concept of 'Mandalas' in Yoga? How many kinds of Mandalas?

10. 'नाड़ी' किसे कहते हैं? दस मुख्य नाड़ियों के नाम लिखिये।

What is the 'Nadi'? Write the names of ten major Nadis.

11. 'स्वर-विज्ञान' पर टिप्पणी लिखें।

Write note on 'Svara-Vijnana'.

12. स्वास्थ्य और रोग में स्वर-विज्ञान की भूमिका लिखें।

Write the role of Svara-vijnana in health and diseases?

13. इडा, पिंगला और सुषुम्ना नाड़ी के बारे में बताइये।

Write about Ida, Pingala and Sushumna Nadi.

-----X-----