



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BS-CT 601

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination May-June-2023  
B.Sc. Yoga Science, Semester-VI  
Yoga Science ; Paper : First  
**Yoga and Human Values**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मूल्य शिक्षा की प्रक्रिया के रूप में आत्म अन्वेषण पर चर्चा करें।

Discuss self exploration as the process of value education.

2. स्वयं और शरीर में सामंजस्य पर एक निबंध लिखें।

Write an essay on harmony in the self and the body.

3. सार्वभौम मानव व्यवस्था के बारे में लिखिए।

Write about Universal human order.

4. विद्यार्थियों के लिये योग एवं नैतिक शिक्षा के महत्त्व को बताइए?

Explain the importance of yoga and moral educations for the students.

5. मानव सम्बन्धों में न्यास का क्या अर्थ है? यह परिवार से वैश्विक परिवार तक कैसे चलता है?

What is the meaning of justice in the human relationship? How does it follow from family to world family?

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. अपने जीवन के स्वरूप की विवेचना कीजिए।

Explain the vision of your life.

7. नीतिशास्त्र क्या है?

What is ethics.

8. 'मूल्यों' को परिभाषित कीजिए।

Define the term 'values'.

9. परिवारिक सामंजस्य में योग का महत्त्व बताइये।

Explain the importance of Yoga in family harmony.

10. रिश्तों में मूल्यों की पूर्ति कैसे होती है?

How are values fulfilled in relationships?

11. सिद्ध करें कि विश्वास मूलभूत मूल्य है और प्रेम पूर्ण मूल्य है।

Prove that trust is the foundational value and love is the complete value.

12. समाजिक सामंजस्य में योग का महत्त्व बताइए।

Explain the importance of yoga in social Cohesion.

-----X-----