



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BS-CT-402

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**

Examination May-June-2023

B.Sc. Yoga Science, Semester-IV  
Yoga Science ; Paper : Second

**Methods of Teaching Yoga**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शिक्षण तथा अधिगम की अवधारणाओं को लिखें तथा उनके सिद्धान्तों को बतायें।

Write the concepts of Teaching & learning and Detail their principles.

2. समूहिक निर्देशों तथा व्यक्तिगत शिक्षण की तकनीकों का विस्तार से वर्णन करें।

Detail the techniques of mass-instructions and Individual teaching.

3. षट्क्रिया तथा आसन हेतु भिन्नात्मक योग शिक्षण योजना की व्याख्या करें।

Describe differential planning of yoga teaching for Shatkriya and Asana.

4. पुस्तकालय तथा अन्य संस्थानों के प्रभावी अनुप्रयोग का वर्णन करें।

Detail the effective use of Library and their resoures.

5. कक्षा की समस्याओं का विस्तृत वर्णन करें।

Elaborate the class room problems.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शिक्षण की अवस्थाओं को लिखें।

Write about phases of Teaching.

7. शिक्षण विधियों को प्रभावित करने वाले कारक लिखिए।

Write about the influencing factors of teaching methods.

8. समय सारणी निर्माण के मूल सिद्धान्तों को लिखें।

Write about the basic principles of time-table constructions.

9. शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम के महत्त्व पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on importance of Teachers Training Program.

10. 100 प्रतिभागियों की योग कक्षा के लिये बैठक व्यवस्था पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on sitting arrangement for a yoga class of 100 participants.

11. कक्षा अनुशासन के बारे में लिखें।

Write about class discipline.

12. योग में शैक्षिक प्रौद्योगिकी की भूमिका लिखें।

Write the role of Educational technology in Yoga.

-----X-----