



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BS-CT-101

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Reappear Examination December – 2022

B.Sc. Yoga Science, Semester : First
Yoga Science; Paper : First
Foundation of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग के ऐतिहासिक विकास का विस्तृत वर्णन करें।

Explain the historical development of Yoga.

2. वर्तमान समय में योग के महत्व को बताइये।

Explain the importance of Yoga in present time.

3. निष्काम कर्म से आपका क्या आशय है? कर्मयोग एवं भक्तियोग के अर्न्तसम्बन्ध को बताइये।

What do you mean by Nishkam-Karma? State the inter-relationship between Karmyoga and Bhaktiyoga.

4. योग-वाशिष्ठ के अनुसार योग का वर्णन करें।

Explain Yoga according to Yoga Vasishtha.

5. योगगुरु प.पू. स्वामी रामदेव जी का योग के क्षेत्र में योगदान का वर्णन करें।

Explain the contribution of Swami Ramdev in the field of Yoga.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. ज्ञानयोग का वर्णन करें।

Describe Jnana-Yoga.

7. भक्त के लक्षण बताइये।

Describe the qualities of a Bhakta.

8. श्रीमद्भगवद्गीता में योग के स्वरूप को समझाइये।

Explain the Nature of Yoga in Shrimad Bhagwadgita.

9. महर्षि दयानंद का योग के क्षेत्र में योगदान बताइये।

Explain the contribution of Maharishi Dayananda in the field of Yoga.

10. निम्न में-से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें - रामानुजाचार्य, माधवाचार्य, वल्लभाचार्य।

Write a short note on any two in following – Ramanujacharya, Madhavacharya, Vallabhacharya.

11. स्वामी विवेकानंद की योग साधनाओं का वर्णन करें।

Describe the Yoga-Shadhana of Swami Vivekananda.

12. स्वामी कुवल्यानंद का जीवन परिचय बताइये।

Explain the life-sketch of Swami Kuvalyanand.

-----X-----