



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BA-602

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2023

B.A. (with Yoga Science), Semester-VI
Yoga Science; Paper : Second
प्राकृतिक एवं वैकल्पिक चिकित्सा परिचय

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा क्या है? प्राकृतिक चिकित्सा के मूल सिद्धान्तों की विस्तार से व्याख्या करें।

What is Naturopathy, Explain the basic principles of Naturopathy.

2. यज्ञ चिकित्सा को परिभाषित कीजिए, यज्ञ के प्रकार एवं विधि को विस्तार से समझाइए।

Define Yagya Therapy, explain in detail the types and method of Yagya.

3. जल चिकित्सा और उसके उपयोग की व्याख्या करें, रक्त परिसंचरण में जल चिकित्सा और मिट्टी चिकित्सा के प्रभावों को लिखें।

Explain Hydrotherapy and its uses, write down the effects of Hydrotherapy and Mud Therapy in blood circulation.

4. उपवास चिकित्सा से क्या समझते हैं? उपवास चिकित्सा किन-किन रोगों में लाभदायक है? उपवास के प्रकार लिखिए।

What do you understand by Fasting Therapy? In which diseases fasting therapy is beneficial? Write down the types of fasting.

5. एक्यूप्रेशर को परिभाषित करें। एक्यूप्रेशर के संकेत मतभेद और अनुप्रयोगों का वर्णन करें।

Define Acupressure. Explain the Indications, Contraindications and Applications of Acupressure.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. सूर्य चिकित्सा एवं वायु चिकित्सा के उपयोग लिखिए।

Write the uses of Sun Therapy and Air Therapy.

7. वैकल्पिक चिकित्सा के प्रकारों पर टिप्पणी कीजिए।

Brief the types of alternative medicine.

8. मर्म चिकित्सा को परिभाषित करते हुए इसके सिद्धान्तों की संक्षिप्त व्याख्या करें।

Define the Marma Chikitsa & brief the principles of Marma chikitsa.

9. महात्मा गांधी का प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र में क्या योगदान है?

What is the contribution of Mahatma Gandhi in the field of Naturopathy?

10. मिट्टी चिकित्सा के प्रकार एवं लाभ की संक्षिप्त व्याख्या करें।

Brief Mud Therapy with their types and benefits.

11. रोग प्रतिरोधक क्षमता से क्या समझते हैं? वैकल्पिक चिकित्सा द्वारा रोग प्रतिरोधक क्षमता को कैसे

बढ़ाया जा सकता है?

What do you understand by Immunity? How it can be increased by Alternative Medicine?

12. पंच प्राणों के नाम, स्थान, कार्य लिखते हुए संबन्धित रोग व लाभकारी आसनों को लिखें।

Write the name, location, work of Panchprana and indicate related disorders and beneficial asanas.

-----X-----