



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BA-601

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May –June-2023
B.A. (with Yoga Science), Semester-VI
Yoga Science ; Paper : First
Yoga Therapy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मुद्राओं का वर्णन करते हुए उनके चिकित्सकीय गुणों की श्लोक सहित व्याख्या करें।

Explain Mudras and detail their therapeutics with Shlokas.

2. आज्ञाचक्र का वर्णन करते हुए उसके चिकित्सकीय गुणों का वर्णन करें।

Detail Ajana Chakra & explain its therapeutics.

3. तमक श्वास रोग की व्याख्या करते हुए उसका यौगिक प्रबन्धन लिखें।

Explain Bronchial Asthma. Write its yogic management.

4. हृदय धमनी रोग की व्याख्या करते हुए उसका यौगिक प्रबन्धन लिखें।

Explain Coronary Artery Disease and its yogic management.

5. मासिक धर्म के चरणों को स्पष्ट करते हुए सम्बन्धित रोगों के यौगिक प्रबन्धन लिखें।

Illustrate levels of menstrual phases and write their yogic management.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)
नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग चिकित्सा के नियम लिखें।

Write the guidelines of Yoga Therapy.

7. आकाश महाभूत की चिकित्सा का क्रम लिखें।

Write the sequence/steps of therapy for ether element.

8. साइनोसाइटिस को स्पष्ट करते हुए उसका यौगिक प्रबन्धन लिखें।

Specify sinusitis and write its yogic management.

9. हाइपोथाइरोइडिज्म क्या है? उसका यौगिक प्रबन्धन लिखें।

What is hypothyroidism write its yogic management.

10. टाइप-II डायबिटीज क्या है? उसका यौगिक प्रबन्धन लिखें।

What is type-II diabetes? Write its yogic management.

11. योग चिकित्सा के सिद्धान्तों को लिखें।

Write the principles of Yoga Therapy.

12. ध्यान का चिकित्सकीय लाभ लिखें।

Write therapeutic benefit of Dhyana.

-----X-----