



Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

Paper Code

BA-502

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination December – 2022

B.A. (with Yoga Science) Semester : Fifth

Yoga Science ; Paper : Second

Introduction to Upanishadas

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्र (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. वर्तमान युग में उपनिषद् की शिक्षाएं क्या महत्व रखती हैं? सविस्तार समझाइये।

How important Upanishadic teachings are in present Era? Elaborate in detail.

2. उपनिषद् शब्द को परिभाषित करते हुए वैदिक साहित्य का विस्तृत परिचय दीजिए।

Define "Upanishad". Detail introduction of Vedic literature.

3. तैत्तिरीय उपनिषद् शिक्षावल्ली एकादश अनुवाक का सार लिखिए।

Write the essence of 11<sup>th</sup> Anuvaak of Shikshavalli in Taittiriyaopanishad.

4. श्वेताश्वतर उपनिषद् में योग के तत्त्वों की विस्तृत विवेचना कीजिए।

Elaborate in detail, the elements of Yoga in Shwetashwatar Upanishad.

5. यम-नचिकेता संवाद की चर्चा कीजिए।

Discuss the dialogue between Yama & Nachiketa.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. केनोपनिषद् की कथावस्तु पर प्रकाश डालिए।

Brief the subject matter of Kenopnishad.

7. परब्रह्म की उपासना का प्रकार और फल बताइये।

Write the method & outcome of worshipping Parbrahman.

8. छन्दोग्य उपनिषद् से नारद-सनत्कुमार संवाद की संक्षेप में चर्चा कीजिए।

Brief, Narad-Santkumar dialogues from Chhandogya Upanishad.

9. 'सम्भूति और विनाश' की एक साथ उपासना क्यों की जानी चाहिए?

Why one should follow sambhuti & vinash together? State.

10. मुण्डकोपनिषद् की प्रमुख शिक्षाएं क्या हैं?

What are the main teachings of Mondakopnishad?

11. उपनिषद् के सम्बन्ध में कुछ भारतीय विद्वानों के मत प्रस्तुत कीजिए।

Brief the views of some Indian scholars regarding Upanishad.

12. श्वेताश्वतरोपनिषद् से योग सम्बन्धी दो मन्त्र लिखकर भावार्थ कीजिए।

Write a meaning of two mantras related to Yoga from Shwetashwatar Upanishad.

-----X-----