



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-204

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination June – 2022

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester : Second
Yoga Science; Paper : Fourth
Basic of Healthy Living

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों में, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. कीटाणुनाशक को परिभाषित करें। कीटाणुनाशक कितने प्रकार के होते हैं? उदाहरण सहित वर्णन करें।

Define disinfectants. What are the type of disinfectants? Explain with example.

2. प्रतिरक्षा को परिभाषित करें। प्रतिरक्षा कितने प्रकार की होती है? इसका वर्णन करें।

Define immunity? What are the types of Immunity? Describe it.

3. दिनचर्या व रात्रिचर्या की व्याख्या करें।

Explain Dincharya & Ratricharya.

4. स्वास्थ्य को परिभाषित करें तथा स्वास्थ्य के कारक और निर्धारक क्या हैं?

Define health & What are the factors & determinants of health?

5. स्वस्थवृत्त को परिभाषित करें। स्वस्थवृत्त के उद्देश्य व पहलू क्या हैं?

Define Swasthvritta? What are the aim & aspects of swasthvritta?

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. ऋतुचर्या पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on Ritucharya.

7. आयुर्वेद में उपयोग की जाने वाली उपचार विधियाँ क्या हैं?

What are the treatments methods used in Ayurveda?

8. व्यक्तिगत स्वच्छता पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on personal hygiene.

9. दैनिक जीवन में प्राथमिक उपचार क्यों महत्वपूर्ण है?

Why first aid is important in daily life?

10. संक्रमण की श्रृंखला क्या है?

What are the channel of infection?

11. मलेरिया के कारण, लक्षण और रोकथाम की व्याख्या करें।

Explain cause, symptoms & prevention of Malaria.

12. टाइफाइड के कारण और बचाव के बारे में बताइये।

Explain causes & prevention of Typhoid.

-----X-----