



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-203

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination June – 2022

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester : Second
Yoga Science Paper : Third

Important Indian Medicinal Herbs

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों के, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शंखपुष्पी के किन्हीं दो उपयोगों को उसके वैज्ञानिक नाम सहित लिखिए और उसके उस भाग का उल्लेख कीजिए जो औषधि के रूप में प्रयोग किया जाता है।

Write down any two uses of Shankhpushpi with its scientific name & mention its part which is used as medicinal purposes.

2. आंवला का रस, वीर्य और विपाक सहित वैज्ञानिक नाम लिखिए। जठरांत्र संबंधी रोगों के उपचार में प्रयोग होने वाले आंवला के दो उपयोग बताइए।

Write down the scientific name of Amla with its Rasa, virya & vipaka. Give the two uses of Amla used in treatment of Gastro-intestinal disease.

3. 'जड़ी-बुटियाँ' और 'झाड़ियाँ' क्या हैं? दोनों के लिए क्रमशः दो औषधीय पौधों के नाम लिखिए। पौधे के जनन अंग का नामांकित चित्र बनाइए।

What are 'herbs' and 'shrubs'? Write down two medicinal plant names for both respectively. Draw a labelled diagram for the reproductive part of the plant.

4. गिलोय का वैज्ञानिक नाम लिखिए। इस औषधीय पौधे को 'अमृता' क्यों कहा जाता है? इसके गुण, वीर्य, विपाक के साथ इसके दो व्यवसायिक और घरेलू उपयोग बताइए।

Write the scientific name of Giloye. Why this medicinal plant is called 'Amrita'? Give its two commercial & domestic use with its Guna, Virya & Vipaka.

5. त्रिफला के विभिन्न घटकों को लिखिए। त्रिफला के तीन विभिन्न रोगों में उपयोग लिखिए।

Write down the different components present in Triphala. Write down three uses of Triphala in three different disease.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. मस्तिष्क की बेहतर कार्यप्रणाली के लिए आपके द्वारा पढ़ी जाने वाली किन्हीं दो औषधीय जड़ी-बूटियों को लिखिए। उनके दो उपयोग लिखिए।

Write down any two medicinal herbs you read about for the better brain functioning. Write down their two uses.

7. निम्नलिखित का वैज्ञानिक नाम लिखिए : -

(अ) इसबगोल (ब) निर्गुंडी (स) शतावरी (द) गोहरूचोला (य) अश्वगंधा

Write down the scientific names for the following :-

(A) Isabgol (B) Nirgundi (C) Shatawari (E) Gohruchola (F) Ashwagandha.

8. अश्वगंधा का वैज्ञानिक नाम का उल्लेख करते हुए औषधीय प्रयोजनों के लिए उपयोग किए जाने वाले भागों के नाम लिखिए।

Mentioning the scientific name write down the name of parts used for medicinal purpose of Ashwagandha.

9. तुलसी भारतीय घरों में आमतौर पर पाई जाने वाली जड़ी-बूटी क्यों है? तुलसी के एंटीऑक्सीडेंट गुण क्या हैं?

Why 'Tulsi' is commonly found herb in the Indian home? What are the antioxidant properties of Tulsi.

10. एलोवेरा के व्यावसायिक उपयोग क्या हैं? यह किसान के लिए क्यों उपयोगी है? ऐसे दो रोग लिखिए जिनमें एलोवेरा प्रमुख औषधीय पौधे के रूप में प्रयोग किया जाता है।

What are the commercial uses of Aleovera? Why it is useful for the farmers? Write down two diseases in which Aleovera is used is a major medicinal plant.

11. औषधीय पौधे हरड़ (हरितकी) के लिए रस, वीर्य, विपाक एवं गुण लिखिए। हरड़ के कोई तीन उपयोग उसके वैज्ञानिक नाम सहित लिखिए।

Write down the Rasa, Virya, Vipaka and Guna for the medicinal plant Harad (Haritaki). Write down any three uses of Harad with its scientific name.

12. नीम-निंब के उपयोग क्या हैं? आयुर्वेद के अनुसार इस जड़ी-बूटी को दवा के रूप में लेने का सबसे उत्तम समय क्या है?

What are the uses of Neem-Nimb? What is the best time to take this herb as medicine according to the Ayurveda.

-----X-----