



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-202

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination June – 2022

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester : Second
Yoga Science Paper : Second
Complementary & Alternative Therapy (CAT)

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पूरक एवं वैकल्पिक चिकित्सा के इतिहास का वर्णन करें।

Describe the history of complimentary and alternative therapy.

2. एक्युप्रेशर चिकित्सा के सिद्धांत लिखिए।

Write the principles of acupressure therapy.

3. ऊर्जा चिकित्सा (एनर्जी मेडिसिन) का इतिहास व सिद्धान्तों का विवेचन करें।

Discuss the history and principles of Energy Medicine.

4. अर्थराइटिस रोग की एक्युप्रेशर तथा प्राणिक चिकित्सा लिखिए।

Write acupressure and Pranic therapy of Arthritis disease.

5. निम्नलिखित के औषधीय गुणों का वर्णन करें - ब्राह्मी, आंवला, घृतकुमारी, गिलोय तथा अश्वगंधा।

Explain the medicinal value of the following – Brahmi, Amla, Allovera, Giloya and Ashwagandha.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. मनो-शरीर चिकित्सा (माइंड-बॉडी-थेरेपी) क्या है? इसके सिद्धान्त लिखिए।

What is mind-body-therapy (MBT)? Write its principles.

7. मैनिपुलेटिव-बॉडी बेस्ड थेरेपी (MBT) के लक्ष्यों एवं सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Describe the aims and principles of Manipulative Body Based Therapy (MBT).

8. मुख्य बारह मेरिडियन बिन्दु का उल्लेख करें।

Mention the twelve major meridian points.

9. ऊर्जा चिकित्सा (Energy Medicine) की सीमाओं का वर्णन करें।

Explain the limitations of Energy Medicine.

10. चिंता एवं दमा रोगों की एक्यूप्रेशर एवं प्राणिक चिकित्सा लिखिए।

Write the acupressure and pranic therapy of Anxiety and Asthma disease.

11. विटामिनों के प्राकृतिक स्रोतों का वर्णन करें।

Explain the natural sources of Vitamins.

12. शंखपुष्पी एवं शतावरी के औषधीय गुणों का वर्णन करें।

Describe the medicinal value of Shankhapuspi and Shatavari.

-----X-----