



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-101

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination Jan.- Feb. – 2022

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester : First
Yoga Science Paper : First
Basic of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों के, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्रासंगिक संदर्भों के साथ योग की व्युत्पत्ति, परिभाषा तथा उद्देश्य का वर्णन करें।

Describe Etymology, Definition and aim of yoga with the relevant references.

2. भगवद्गीता की सार्थकता क्या है? इसे योगियों के लिये सबसे महत्वपूर्ण पुस्तक क्यों माना जाता है?

What is the significance of the Bhagavadgita and why is it considered by many to be the most important text for yogis?

3. भारतीय दर्शन का अर्थ, परिभाषा तथा कार्य क्षेत्र लिखिये।

Write the meaning, definitions and scope of Indian philosophy.

4. चित्त की अवधारणा तथा भूमि की व्याख्या करें।

Explain the concept of Chitta and its State.

5. कर्मयोग क्या है? योग ग्रन्थों के अनुसार कर्म के प्रकार लिखिये।

What is Karma Yoga? Write the types of Karma as per Yogic Texts.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग के बारे में भ्रांतियों को लिखें।

Write the misconceptions about Yoga.

7. वेदों में योग पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on Yoga mentioned in Veda.

8. नारद भक्ति सूत्र में योग पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Yoga in Narada Bhakti Sutra.

9. आस्तिक व नास्तिक दर्शनों में क्या अन्तर है?

What are the differences between Astika and Nastika Philosophies?

10. योग तथा भारतीय दर्शन में सम्बन्ध पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on relationship between Yoga and Indian Philosophy.

11. चित्त विक्लेप के बारे में लिखें।

Write about Chitta Vikshepas.

12. मिताहार पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Mitahara.

-----X-----