



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MS-ELT-403

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination June – 2022

M.Sc. Yoga Science, Semester : Fourth
Yoga Science; Paper : Third
Elective-II (Complementary and Alternative Therapy)

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राणिक हीलिंग को परिभाषित करें। प्राणिक हीलिंग के नियम व प्रकार बताइये।

Define Pranic healing? Explain the law and types of pranic healing?

2. पंचगव्य क्या है? पंचगव्य का निवारक और उपचारात्मक अनुप्रयोग लिखें।

What is Panchagavya? Write preventive & healing application of panchgavya.

3. निम्न एक्युप्रेसर बिंदुओं पर प्रकाश डालिए :-

(अ) नपुंसकता (ब) चिंता (स) मिर्गी (द) अस्थमा (य) गठिया।

Highlight on acupressure points for : -

(A) Impotence (B) Anxiety (C) Epilepsy (D) Asthama (E) Arthritis

4. पूरक व वैकल्पिक चिकित्सा को परिभाषित करें। पूरक चिकित्सा के प्रकारों की व्याख्या करें।

Define complementary & alternative therapy. Explain the types of complementary therapy.

5. मेरिडियन क्या है? इनके नाम व संख्या लिखें तथा किन्हीं पांच मेरिडियन की व्याख्या करें।

What are Meridians? Write their name and number of meridians and explain any five Meridians.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. वैकल्पिक चिकित्सा में BKS अयंगर और स्वामी सत्यानन्द जी का योगदान लिखिए।

Write the contribution of BKS Iyenger & Swami Satyanand in alternative therapy.

7. चक्रों के आकार, रंग और कार्यो को लिखें।

Write the size, colour & functions of energy center (chakras).

8. मेनिपुलेटिव शरीर आधारित चिकित्सा के प्रकार व सीमाएँ क्या हैं?

What are the types & limitations of manipulative body based therapy?

9. मन-शरीर चिकित्सा के मूल उद्देश्य व सिद्धांत की व्याख्या करें।

Explain the basic aim & principles of mind-body therapy.

10. ओमेगा-3 फैटी एसिड और ट्रिप्टोफैन का महत्व व स्रोत बताइये।

Write the importance & sources of omega-3 fatty acid & tryptophane.

11. प्लेसीबो प्रभाव और नोसीबो प्रभाव के बीच अंतर बताइये।

Differentiate between placebo effect & Nocebo effect.

12. रिफ्लेक्सोलॉजी को परिभाषित करें व इसके लाभ लिखें।

Define Reflexology & write its benefits.

-----X-----