



Paper Code
MS-ELT-303

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination Jan. – Feb. – 2022

M.Sc. Yoga Science, Semester : Third
Yoga Science; Paper : Third
Naturopathy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. तीव्र रोग की उत्पत्ति तथा लक्षणों का वर्णन करें। तीव्र रोगों में प्राकृतिक चिकित्सा की उपयोगिता बताइए।

Describe the Etiology, sign and symptoms of acute disease. Explain the utility of Naturopathy in acute disease.

2. जल चिकित्सा के सिद्धान्तों तथा निवारक व चिकित्सीय प्रभावों का वर्णन करें।

Explain the principles and preventive & therapeutical effects of Hydrotherapy.

3. उपवास का अर्थ, परिभाषा, सिद्धान्तों व प्रकारों का विस्तृत वर्णन करें।

Describe the meaning, definition, principles and types of fasting in detail.

4. अभ्यंग (मालिश) के प्रकार लिखिए तथा इसके चिकित्सीय प्रभावों की विस्तृत चर्चा करें।

Write the types of massage and discuss its therapeutic effects in detail.

5. मोटापा तथा हृदय रोग के प्राकृतिक चिकित्सा प्रबन्धन का वर्णन करें।

Explain the naturopathic management of obesity and Heart disease.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. सूर्य के प्रकाश का चिकित्सीय प्रभाव लिखिए।

Write the therapeutic effect of Sun light.

7. वायु चिकित्सा की विधियों का वर्णन करें।

Describe the techniques of Air therapy.

8. एनिमा की विधि व लाभ लिखिए।

Write the technique and benefits of Enema.

9. आहारिय एवं पोषक तत्व क्या हैं?

What are the dietary and nutritional elements?

10. अभ्यंग क्या है? अभ्यंग के लिए योग्यायोग्य बताइये।

What is Massage? Mention eligible and not-eligible for Massage.

11. कब्ज तथा अम्लता के लिए प्राकृतिक चिकित्सा का उल्लेख करें।

Mention naturopathy for constipation and Acidity.

12. अर्थराइटिस का कारण, लक्षण तथा प्राकृतिक चिकित्सीय प्रबन्धन लिखिए।

Write the causes, symptoms and Naturopathic management of Arthritis.

-----X-----