



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MAP-403

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination June – 2022

M.A. Psychology (with Specialization in Clinical Psychology), Semester : Fourth
Psychology; Paper : Third
Therapeutic Techniques

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. नैदानिक मनोविज्ञान की परिभाषा दीजिए और इसके कार्यक्षेत्र का वर्णन कीजिए।

Define clinical psychology & describe its scope?

2. अवतरण चिकित्सा क्या है? इसकी प्रक्रिया और आवेदन का वर्णन करें।

What is Aversion therapy? Describe its procedure & application.

3. नैदानिक मूल्यांकन के उद्देश्य का वर्णन करें।

Describe the purpose of clinical assessment.

4. व्यक्ति केन्द्रित चिकित्सा क्या है? इनमें से किसी एक की व्याख्या कीजिए।

What are person centered therapy? Explain any one of them.

5. मेचेनबाम की संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा क्या है? प्रक्रिया व अनुप्रयोग का वर्णन करें।

What is meichenbaum's cognitive behavior therapy? describe procedure & application.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. टिप्पणी करें :- (अ) व्यवस्थित विसंवेदनीकरण (ब) मॉडलिंग

Write a short notes on :- (A) Systematic desensitization (B) Modeling

7. बायोफिडबैक के मनोवैज्ञानिक प्रभाव क्या है?

What are the psychological effects of biofeedback?

8. तर्कसंगत भावनात्मक चिकित्सा की व्याख्या करें।

Explain rational emotive therapy.

9. मनोविश्लेषण और एडलर के सिद्धान्तों के बीच प्रमुख अंतर क्या है?

What are the major difference between Psychoanalysis & Adler's theories?

10. मनोचिकित्सा में नैतिक मुद्दों की व्याख्या करें।

Explain ethical issues in psychotherapies.

11. अस्तित्वपरक चिकित्सा के मुख्य लक्ष्य क्या है? इसका एक उदाहरण लिखिए।

What are the main goals of existential therapy? Write an example of existential therapy.

12. मनोचिकित्सा की अवधारणा लिखें।

Write the concept of Psychotherapies?

-----X-----