



Paper Code

MAP-202

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination June – 2022

**M.A. Psychology (with Specialization in Clinical Psychology), Semester : Second**  
**Psychology; Paper : Second**  
**Positive Psychology**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.**

**नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।**

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)**

**नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।**

1. विधेयात्मक मनोविज्ञान के उद्देश्यों का वर्णन करते हुये अन्य क्षेत्रों के साथ इसके संबंधों की विवेचना कीजिए।

Describing goals of positive psychology discuss its relation with other fields.

2. खुशी एवं स्वप्रसन्नता अनुभूति के सम्प्रत्यय पर विस्तार से विवेचन कीजिये।

Discuss concept of Happiness and wellbeing in detail.

3. सकारात्मक संवेगों के विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें एवं स्वप्रसन्नतानुभूति के परिप्रेक्ष्य में इसकी विवेचना कीजिए।

Describe various types of positive emotions and discuss them in the context of well-being.

4. माननीय गुणों के वर्गीकरण पर विस्तार से प्रकाश डालिये।

Highlight on the classification of human virtues in detail.

5. सकारात्मक परिवर्तन के विविध स्तरों का विस्तार से वर्णन कीजिये।

Describe various stages of positive change in detail.

**Section - B / खण्ड-ख**  
**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. विधेयात्मक मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिये।

Define positive psychology.

7. घनिष्ठ (निकट) सम्बन्धों में प्रसन्नता के महत्व को समझाइये।

Discuss importance of happiness in close relationship.

8. संवेगिक बुद्धि पर एक लघु लेख लिखिये।

Write a short note on Emotional Intelligence.

9. सकारात्मक विश्वासों (मान्यताओं) एवं भ्रमों पर एक लघु लेख लिखिये।

Write a short note on positive beliefs and illusions.

10. वी. आई. ए. (VIA) वर्गीकरण से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by VIA classification?

11. 'विधेयात्मक स्वास्थ्य' के संप्रत्यय पर लघु लेख लिखिये।

Write a short note on the concept of 'Positive Health'.

12. बौद्ध धर्म में वर्णित नैतिक गुणों की व्याख्या कीजिये।

Explain moral virtues described in Buddhism.

-----X-----