



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MAP-101

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination Jan. – Feb. – 2022

M.A. Psychology (with Specialization in Clinical Psychology), Semester : First
Psychology; Paper : First
Yoga Psychology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग को ऐतिहासिक विकास सहित परिभाषित करें।

Define Yoga with its historical development.

2. राजयोग के सन्दर्भ में स्वामी विवेकानन्द जी के विचारों पर प्रकाश डालिए।

Highlight the thoughts of Swami Vivekananda in the context of Raja Yoga.

3. स्वामी रामदेव जी के विचारों को आधुनिक योग सन्दर्भ में प्रस्तुत करें।

Present the thoughts of Swami Ramdev ji in Modern Yoga Context.

4. मानवीय जीवन में कर्म योग के महत्व को वर्णित कीजिए।

Describe the importance of Karma Yoga in human life.

5. इंटीग्रल मनोविज्ञान के बारे में विस्तार से लिखें।

Write in detail about Integral Psychology.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. वैराग्य और ईश्वर के बारे में संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Vairagya and Ishwar.

7. मनुष्य वासनाओं रहित जीवन कैसे यापित कर सकता है?

How can a man live a life without Vasana (Derives) ?

8. मेडिटेशन के महत्व पर अपने विचार व्यक्त करें।

Express your views on the importance of Meditation.

9. योगनिद्रा की व्यावहारिक उपयोगिता को बताएं।

Explain the practical utility of Yoga Nidra.

10. प्राणायाम की उपयोगिता को विज्ञिष्ट प्रमाणों सहित समझाइए।

Explain the utility of Pranayama with scientific evidence.

11. क्रिया योग की अवधारणा को बताएं।

Explain the concept of Kriya Yoga.

12. जीवन जीने की कला पर संक्षिप्त लेख लिखें।

Write a short note on the art of living.

-----X-----