



Paper Code  
MA-203

Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination June – 2022

M.A. Yoga Science, Semester : Second  
Yoga Science; Paper : Third  
**Yoga Psychology**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मनोविज्ञान के लक्ष्य और शाखाओं की व्याख्या कीजिए।

Define goals & branches of Psychology.

2. वैदिक साहित्य में मानस की संकल्पना को समझाइए।

Explain the concept of psyche in Vedic Literature.

3. यौगिक और मनोवैज्ञानिक प्रसंग में व्यक्तित्व की व्याख्या करें।

Define the concept of personality in Yogic and Psychological context.

4. स्मृति के अर्थ, परिभाषा और प्रकार का विस्तार में वर्णन करें।

Describe in detail the meaning, definition and type of memory.

5. बुद्धि का अर्थ और परिभाषा का विस्तार से वर्णन करें।

Elaborate the meaning and definition of Intelligence.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. मनोविज्ञान की परिभाषा और उपयोगिता बताइए।

Define Psychology and it's utility.

7. वैदिक साहित्य के अनुसार चेतना के विभिन्न चरणों की व्याख्या करें।

Describe various stages of consciousness according to Vedic Literature.

8. संवेग के यौगिक एवं मनोवैज्ञानिक सम्प्रत्यय से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by Yogic & Psychological concept of Emotion?

9. अवधान को संक्षेप में परिभाषित करें।

Define attention in brief.

10. संवेदना और प्रत्यक्षण में अंतर बताइए।

Differentiate between sensation and perception.

11. सामाजिक और आध्यात्मिक बुद्धि को समझाइए।

Explain social and spiritual intelligence.

12. निम्न में-से किसी दो पर लघु लेख लिखिए -

(अ) स्मृतिलोप

(ब) अल्जाइमर रोग

(स) अवधान को बेहतर करने की यौगिक तकनीक

(द) परामर्श में नैतिक मुद्दे

(य) परामर्श संबंध बनाना।

Write a short note on any two of the following :-

(A) Amnesia

(B) Alzheimers

(C) Yogic technique to improve attention

(D) Code of ethics in counselling

(E) Building Counselling relationship.

-----X-----