



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MA-101
YS-101
YH-101

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination Jan. – Feb. – 2022

M.A. Yoga Science, Semester : First
P.G. Diploma in Yoga Science, Semester : First
P.G. Diploma in Yoga Health & Cultural Tourism, Semester : First
Yoga Science; Paper : First
योग के आधारभूत तत्त्व

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×15=45)**

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग की उत्पत्ति एवं इतिहास का सविस्तार वर्णन करें।

Describe the origin and history of Yoga in detail.

2. यौगिक सन्दर्भ में पुराणों का सामान्य परिचय लिखिये।

Write a general introduction of Puranas in Yogic Context.

3. हठयोग के सामान्य परिचय का वर्णन करें।

Describe the general introduction of Hathyoga.

4. ज्ञानयोग पर प्रकाश डालिये।

Throw light on "Gyanyoga".

5. योग ऋषि स्वामी रामदेवजी के व्यक्तित्व एवं कृतित्व का वर्णन करें।

Describe the personality and works of Yoga Rishi Swami Ramdev Ji.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग की कोई दो (2) परिभाषा लिखें।

Give any two definitions of Yoga.

7. योग के सम्बन्ध में वर्तमान में प्रचलित भ्रान्तियों का वर्णन करें।

Describe the current misconceptions regarding Yoga.

8. कुण्डलिनी क्या है? समझाइये।

What is Kundlini? Explain.

9. योग दर्शन में वर्णित नियमों के स्वरूप का वर्णन करें।

Explain the nature of 'Niyama' describe in Yoga Philosophy.

10. क्रियायोग पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये।

Write a short note on 'Kriya Yoga'.

11. नारदभक्ति सूत्र में वर्णित योग के स्वरूप को लिखिए।

Write the nature of Yoga described in Narada Bhakti Sutra.

12. स्वामी कुवल्यानन्द के कृतित्व का संक्षिप्त वर्णन करें।

Briefly describe the works of Swami Kuvalyananda.

-----X-----