



Paper Code

BS-CT-402

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination June – 2022

B.Sc. Yoga Science, Semester : Fourth

Yoga Science ; Paper : Second

Methods of Teaching Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शिक्षण और अधिगम के बीच की अवधारणाओं और संबंधों को विस्तार से समझाइये।

Explain the concepts and relationship between teaching and learning in detail.

2. योग सिखाने की विभिन्न विधियों की विवेचना कीजिए।

Discuss the various methods of teaching yoga.

3. योग कक्षा में बैठने की व्यवस्था की आवश्यक विशेषताओं का वर्णन करें।

Describe the essential features of yoga classroom and sitting arrangement in yoga class.

4. योग शिक्षण में विभिन्न शैक्षिक तकनीक की भूमिका और महत्व का वर्णन कीजिए।

Enumerate the role and importance of various educational technology in yoga teaching.

5. अच्छी पाठ्योजना की अनिवार्यताओं को विस्तार से समझाइये।

Explain the essentials of good lesson plan in detail.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग शिक्षण में क्रियात्मक अनुसंधान के चरणों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

Briefly explain the steps of action research in yoga teaching.

7. शिक्षण के सिद्धान्तों को संक्षेप में लिखिए।

Write the principles of teaching briefly.

8. अच्छे योग शिक्षण की विशेषताओं को संक्षेप में समझाइये।

Briefly explain the characteristics of good yoga teaching.

9. व्यक्तिगत और समूह शिक्षण की तकनीकें लिखिए।

Write the techniques of individualized and group teaching.

10. शिक्षण विधियों को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखिये।

Write the factors influencing teaching methods.

11. सीखने के प्रकारों को संक्षेप में समझाइये।

Briefly explain types of learning.

12. योग अभ्यास के विभिन्न स्तरों की संक्षेप में व्याख्या करें।

Briefly explain the different levels of yoga practice.

-----X-----