



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BS-CT-102

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination Jan. – Feb. – 2022

B.Sc. Yoga Science, Semester : First
Yoga Science; Paper : Second
Hatha Yoga (I)

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. घटशुद्धि क्या है? हठयोग साधना में इसके महत्व व प्रासंगिकता के बारे में लिखिये।

What is Ghatashuddhi? Write its importance and relevance in Hatha Yoga Sadhana.

2. हठयोग में वर्णित साधक व बाधक तत्वों का वर्णन कीजिये।

Explain sadhak and bodhak tattva mentioned in Hathayoga.

3. शरीर स्थित चक्र व ग्रंथियों का वर्णन कीजिए।

Explain the Chakras and Granthis located in the body.

4. नादानुसंधान क्या है? नादानुसंधान की अवस्थाओं का वर्णन कीजिए।

What is Nadanusandhan? Explain the stages of Nadanusandhan.

5. हठ रत्नावली का संक्षिप्त विवरण कीजिये।

Write in brief about Hatha Ratnavali.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. हठयोग संबंधित व्याप्त भ्रान्तियों के बारे में लिखिये।

Write the misconceptions about Hathayoga.

7. हठयोग का अर्थ एवं परिभाषा लिखिये।

Write the meaning and definition of Hatha Yoga.

8. हठ प्रदीपिका के अनुसार पथ्य व अपथ्य आहार के बारे में लिखिए।

Write about Pathya and Apathya diet as mentioned in Hatha Pradipika.

9. हठयोग में मठ की अवधारणा के बारे में लिखिये।

Write the concept of Matha according to Hath Yoga.

10. समाधि सिद्धि के लक्षणों के बारे में लिखिये।

What are the Samadhi Siddhi Lakshana.

11. नाड़ी की अवधारणा के बारे में लिखिये।

Write is the concept of Nadi.

12. गोरक्ष संहिता के षडंग (छः अंगों) के बारे में लिखिये।

Describe the Shadang (Six Limbs) of Goraksha Samhita.

-----X-----