



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BPE-501

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination Jan.- Feb. – 2022

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Fifth
BPE ; Paper : First
Kinesiology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. कंकाल की मांसपेशियों के कार्यात्मक और संरचनात्मक वर्गीकरण की व्याख्या करें।

Explain functional and structural classification of Skeletal Muscles.

2. शारीरिक शिक्षा और खेल के क्षेत्र में काइनेसियोलॉजी को विस्तार से समझाइए।

Explain in detail Kinesiology in the field of physical education and sports.

3. अस्थि संधि क्या है? अस्थि संधियों के समस्त प्रकारों का सचित्र वर्णन करें।

Explain joints and type of joints.

4. मानव शरीर के विभिन्न तल तथा अक्षीय रेखाओं का वर्णन करें।

Explain planes and axes in human body.

5. विभिन्न प्रकार के सुधारात्मक और चिकित्सीय व्यायाम की व्याख्या करें।

Explain different type of corrective and therapeutic exercise.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. काइनेसियोलॉजी की आवश्यकता और कार्यक्षेत्र लिखिए।

Write need and scope of Kinesiology.

7. मानव शरीर में विभिन्न मूलभूत गतियों की विवेचना कीजिए।

Discuss various fundamental movements of human body.

8. गर्दन और कंधे के समस्त गतियों पर चर्चा करें।

Discuss movement around neck and shoulder.

9. सक्रिय सहायक अभ्यासों को समझाइए।

Explain active assistive exercises.

10. प्रतिरोधक और स्ट्रेचिंग व्यायाम की व्याख्या करें।

Explain resistive and stretching exercise.

11. डेल्टॉइड और बाइसेप्स मूल मांसपेशियों का स्थान एवं उत्पत्ति स्थान सचित्र लिखें।

Write location, origin of Deltoid and Biceps muscles.

12. फिमोरिस तथा गैस्ट्रोनीमस के उत्पत्ति स्थान का चित्रण करें।

Illustrate origin of femoris and Gastrocnemius muscles.

-----X-----