



Paper Code

BPE404

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination June – 2022

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Fourth
BPE ; Paper : Third

Officiating and Coaching

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. एक अच्छे प्रशिक्षक के कर्तव्य और जिम्मेदारियों को समझाइये।

Explain the duties and responsibilities of a good coach.

2. प्रशिक्षण के सिद्धान्तों को उदाहरण के साथ वर्णन करें।

Describe the principles of coaching with suitable example.

3. एकल एवं दोहरे अवधिकरण (पीरियडाइजेशन) को उदाहरणों के साथ समझाइये।

Explain the single and double periodization with examples.

4. एक अच्छे अधिकारी के गुणों को विस्तार से समझाइये।

Explain the qualities of a good official.

5. भारत में अनुशिक्षण के स्तर को बढ़ाने के लिए क्या उपाय हैं? समझाइये।

What are the measures for improving the standard of coaching in India? Elucidate it.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. अनुशिक्षण का अर्थ एवं परिभाषा क्या है? समझाइये।

What is the meaning and definition of Coaching? Explain it.

7. एक अच्छे प्रशिक्षक के गुणों की व्याख्या कीजिये।

Explain qualities of a good Coach.

8. प्रशिक्षण की योजना की परिकल्पना को समझाइये।

Explain the concept of Training Plan.

9. अवधिकरण का वर्णन कीजिए।

Describe the term of Periodization.

10. कार्यवाहक के अर्थ एवं परिभाषा को बताइये।

Explain the meaning and definition of Officiating.

11. कार्यवाहक के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

Describe the principles of Officiating.

12. निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये - (अ) हॉप स्टेप एवं जम्प (ब) चक्का फेंक।

Write short notes on - (A) Hope Step and Jump (B) Discus throw.

-----X-----