



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BPE203

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination June – 2022

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Second
BPE ; Paper : Third

Introduction to Physical Education

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शारीरिक शिक्षा की परिभाषा, उद्देश्यों एवं लक्ष्यों की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

Explain the definition, aims and objectives of physical education in detail.

2. आधुनिक शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम में विभिन्न दर्शनों की क्या आवश्यकता और महत्व है? इसकी व्याख्या कीजिए।

Explain the need and importance of various philosophies in modern physical education programs.

3. वृद्धि और विकास के विभिन्न चरण क्या हैं? विस्तार से उत्तर दीजिए।

What are the different stages of growth and development? Answer in detail.

4. शारीरिक शिक्षा और खेल में कैरियर (व्यवसाय) की क्या-क्या संभावनाएँ हैं?

What are the career opportunities in physical education and Sports?

5. व्यक्तित्व क्या है? किसी व्यक्ति के व्यक्तित्व का विकास कैसे किया जा सकता है?

What is Personality? How to develop a person's Personality?

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त क्या हैं?

What are the Principles of Physical Education?

7. दर्शन का अर्थ लिखिए।

Write the meaning of Philosophy.

8. आनुवंशिकता और पर्यावरण खेल को कैसे प्रभावित कर सकता है? इस पर चर्चा करें।

How can heredity and environment affect Sports? Discuss it.

9. कालानुक्रमिक, क्रिया-विज्ञानी और शरीर रचना आयु के बारे में चर्चा करें।

Discuss about chronological, physiological and Anatomical ages.

10. विभिन्न प्रकार की जल क्रीड़ाओं के नाम लिखिए।

Write the name of different types of water sports.

11. भारत में विभिन्न प्रकार के खेले जाने वाले साहसिक खेलों के नाम लिखिए।

Write the names of different types of adventure sports in India.

12. विद्यालय एवं महाविद्यालयों में शारीरिक शिक्षा शिक्षक की भूमिका और कर्तव्य क्या होते हैं?

What are the role and duties of physical education teachers in school and colleges?

-----X-----