



Paper Code

BA-602

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination June – 2022

B.A. (with Yoga Science), Semester : Sixth
Yoga Science; Paper : Second

प्राकृतिक एवं वैकल्पिक चिकित्सा परिचय

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. जल तत्व के गुणों को लिखते हुए, प्रमुख जल चिकित्सकीय प्रयोगों को सविस्तार समझाइये।

Explain the main water therapy in detail by writing the properties of water?

2. उपवास की परिभाषा बताते हुए, उपवास के सिद्धान्तों एवं इसके चिकित्सकीय महत्व को समझाइए।

Explain the principles and medical importance of fasting by explaining the definition of fasting.

3. एक्यूप्रेशर के प्रमुख सिद्धान्तों को समझाते हुए इसके चिकित्सकीय प्रयोगों को बताएँ।

Elaborate the main principles of acupressure & explain its medical uses.

4. सध्य प्राणहर मर्मों को समझाते हुए, मर्म बिंदुओं के जागरण की विविधियाँ लिखें।

Write the methods of awakening the Marma points by explaining sadhya pranhar Marma.

5. वेदों व उपनिषदों में यज्ञ की महिमा का वर्णन करते हुए यज्ञ पर हुए वैज्ञानिक शोधों को सविस्तार वर्णन करें।

Describing the glory of Yagya in Vedas and Upanishads, describe in detail the scientific research done on Yagya.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा व उद्देश्य लिखिए।

Write the definition and purpose of Naturopathy?

7. मिट्टी चिकित्सा के प्रयोगों की प्रमुख विधियाँ लिखिए।

Write the main methods of using Mud Therapy?

8. जल तत्व के गुण व सिद्धान्तों को समझाइए।

Explain the properties and principles of water elements?

9. सूर्य चिकित्सा के संबंध में शास्त्रीय महत्व को समझाइये।

Explain the classical importance of Sun Therapy?

10. प्राणायाम में वायु चिकित्सा के महत्व को समझाइये।

Explain the importance of air therapy in pranayama?

11. प्राकृतिक चिकित्सा में पंच महाभूत के महत्व को समझाइये।

Explain the importance of Pancha Mahabhutas in Naturopathy?

12. पाश्चात्य देशों में एक्यूप्रेसर के इतिहास को बताइये।

State the history of Acupressure in Western Countries.

-----X-----