



Paper Code

BA-301

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination Jan.- Feb. – 2022

B.A. (with Yoga Science) Semester : Third

Yoga Science ; Paper : First

Patanjal Yogsutra

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योगसूत्र के अनुसार विभूतियों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Explain in detail vibhutis according to the Yoga Sutras?

2. महर्षि पतंजलि के अनुसार प्राणायाम की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Explain in detail the Pranayama according to Maharishi Patanjali.

3. योगसूत्र के अनुसार अष्टांग योग का विस्तृत वर्णन करें।

According to the Yoga Sutras, give a detailed description of Ashtanga Yoga.

4. पंचक्लेशों का विस्तार से वर्णन करें।

Describe in detail the Pancha Klesha?

5. विभूतिपाद के अन्तर्गत अष्टसिद्धियों का वर्णन कीजिए।

Describe the Ashtasidhhis under Vibhuti Pada.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. चित्त प्रसादन के उपाय बताइए।

Explain the methods of Chitta Prasadana.

7. योगसूत्र के अनुसार योग की परिभाषा की व्याख्या कीजिए।

Explain the definition of Yoga according to the Yoga Sutras.

8. क्रियायोग के अंग कौन-कौन से हैं?

What are the parts of Kriya Yoga?

9. योगदर्शन के अनुसार ईश्वर के स्वरूप की विवेचना कीजिए।

Discuss the nature of Ishwar according to Yoga Philosophy.

10. महाव्रत को महर्षि पतंजलि के अनुसार स्पष्ट करें।

Explain Mahavrat according to Maharishi Patanjali.

11. योगसूत्र के अनुसार आसन के महत्त्व को स्पष्ट करें।

Explain the importance of asana according to the Yoga Sutras.

12. सप्तधा प्रज्ञा से आप क्या समझते हैं। स्पष्ट करें।

Explain, What you meant by Saptdha Pragya.

-----X-----