



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MAP-403

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination August – 2021

M.A. Psychology (with Specialization in Clinical Psychology), Semester : Fourth
Psychology; Paper : Third
Therapeutic Techniques

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मनोचिकित्सक की भूमिका और उत्तरदायित्वों का वर्णन करें।

Describe role and responsibilities of the psychotherapist.

2. मनोचिकित्सा का क्या अर्थ है? अल्फ्रेड एडलर के बारे में संक्षेप में वर्णन करें।

What is the meaning of Psychotherapy? Describe in brief about Alfred Adler.

3. मनोविश्लेषण में प्रयुक्त विभिन्न तकनीकों की चर्चा करें।

Discuss the various techniques used in Psychoanalysis.

4. सेवार्थी एवं चिकित्सक के संबंधों को संक्षेप में स्पष्ट करें।

Briefly elucidate the client and therapist relationship.

5. लेन-देन की चिकित्सा प्रक्रिया लिखिए।

Write the process of Transactional Therapy.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. एक उदाहरण की सहायता से स्पष्ट कीजिए कि व्यवस्थित विसुग्राहीकरण कैसे होता है?

Explain with the help of an example how systematic desensitization takes place?

2. संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा किस प्रकार की समस्याओं के लिए सबसे उपयुक्त है?

What kind of problems is cognitive behavior therapy best suited for?

3. व्याख्या करें कि मॉडलिंग कैसे होती है?

Explain how modeling takes place?

4. व्यक्ति (सेवाधी) केन्द्रित चिकित्सा पर लघु टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Person (client) Centered Therapy.

5. परिवार तंत्र चिकित्सा के बारे में संक्षेप में वर्णन करें।

Describe in brief about family systems therapy.

6. सुखी जीवन जीने के लिए वैवाहिक चिकित्सा कैसे उपयोग है?

How is marital therapy is useful for leading a happy life?

7. एरिक एरिकसन के बारे में संक्षेप में बताएं।

Explain in brief about Erik Erikson.

-----X-----