



Paper Code

MAP-301

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination March – 2021

M.A. Psychology (with Specialization in Clinical Psychology), Semester : Third
Psychology; Paper : First
Health Psychology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. स्वास्थ्य के जैव मनोसामाजिक एवं जैव चिकित्सीय मॉडल का विस्तृत वर्णन करें।

Describe in detail bio-psychosocial model and biomedical model of Health.

2. भारत में स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली के महत्व को वर्णित करें।

Describe importance of health care system in India.

3. स्वास्थ्य लिंग से कैसे प्रभावित होता है?

How health is affected by Gender?

4. आत्म-निरीक्षण एवं आत्म-परिबीक्षण के द्वारा स्वास्थ्य व्यवहार कैसे परिमार्जित किया जा सकता है?

How health behavior can be modified by self observation and self monitor?

5. धूम्रपान को कम करने की विभिन्न हस्तक्षेप तकनीकियों पर प्रकाश डालें।

Highlight various interventions techniques to reduce Smoking.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मधुमेह का कारण क्या है?

What causes Diabetes?

2. क्या उच्च रक्तचाप को ठीक किया जा सकता है?

Can Hypertension be cured?

3. तनाव के अर्थ और स्रोतों का वर्णन करें।

Describe meaning and sources of Stress.

4. मदिरा दुरुपयोग को कैसे रोका जा सकता है?

How can we prevent alcohol misuse?

5. आघात पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Stroke?

6. तनाव एक उद्दीपक और अनुक्रिया के रूप में संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on stress as a stimulus and response.

7. स्वास्थ्य के सामाजिक-आर्थिक कारकों पर प्रकाश डालें।

Highlight Socio-economic factors of Health.

-----X-----