



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MAP-202

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination August – 2021

M.A. Psychology (with Specialization in Clinical Psychology), Semester : Second
Psychology; Paper : Second
Positive Psychology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. सकारात्मक मनोविज्ञान के उद्देश्यों पर विस्तार से प्रकाश डालिये।

Elaborate the goals of Positive Psychology?

2. मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य की उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए।

Describe Psychological well-being with suitable example.

3. संवेगात्मक बुद्धि का मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य के साथ क्या सम्बन्ध है। इस पर प्रकाश डालिये।

Highlight the relation of emotional intelligence with psychological Health.

4. ईस्लाम व हिन्दुत्व को विस्तार से समझाइये।

Explain Islam and Hinduism in detail.

5. सकारात्मक स्वास्थ्य का अर्थ बताते हुये इसकी सार्थकता पर प्रकाश डालिये।

Explaining the meaning of positive health, throw light on its significance.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. सकारात्मक मनोविज्ञान को उपयुक्त परिभाषाओं सहित परिभाषित करिये।

Define Positive Psychology with appropriate definitions.

2. प्रसन्नता का संप्रत्यय बताइये।

Describe concept of Happiness.

3. विवाह व मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य में सम्बन्ध बताइये।

State the relationship between marriage and well being.

4. आध्यात्मिकता के संप्रत्यय का वर्णन करें।

Describe the concept of Spirituality.

5. सकारात्मक संवेगों का उदाहरण सहित वर्णन करिये।

Describe positive emotions with suitable examples.

6. मानवीय सद्गुणों का वर्गीकरण लिखें।

Write classification of human Virtues.

7. धर्म व सद्गुणों की चरित्र के सन्दर्भ में व्याख्या करिये।

Explain religion and Virtues in terms of Character.

-----X-----