



Paper Code

BPE-507

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Reappear Examination March – 2021

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Fifth  
BPE ; Paper : Fourth

**Specialisation of Game : Taekwondo**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. ( हिन्दी ): ताइक्वांडो की उत्पत्ति एवं इतिहास के बारे में विस्तार से लिखिए।

(English): Write about the origin and history of Taekwondo in detail.

2. ( हिन्दी ): ताइक्वांडो के खेल में अधिकारियों के कर्तव्य का विस्तार से वर्णन करें।

(English): Describe the duties of officials in Taekwondo.

3. ( हिन्दी ): ताइक्वांडो के नियम एवं विनियमों के बारे में वर्णन करें।

(English): Explain the rules and regulations of Taekwondo.

4. ( हिन्दी ): ताइक्वांडो में 'ओफेन्सिव' एवं 'डिफेन्सिव' तकनीक का विस्तार से वर्णन करें।

(English): Describe in detail the 'Offensive' and 'Defensive' techniques in Taekwondo.

5. ( हिन्दी ): ताइक्वांडो में 'मोटर क्षमता परीक्षण' का वर्णन करें।

(English): Explain the 'moter ability test' in Taekwondo.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. ( हिन्दी ): ताइक्वांडो की मुख्य प्रतियोगिताओं के बारे में लिखें।

(English): Write down the major tournaments of Taekwondo.

2. ( हिन्दी ): ताइक्वांडो हेतु प्रतियोगिता प्रक्षेत्र तैयार कैसे किया जाता है?

(English): Prepare the competition area of Taekwondo.

3. ( हिन्दी ): 'अवरोधक' क्या है?

(English): What is Blocking?

4. ( हिन्दी ): ताइक्वांडो से सम्बन्धित उपकरणों को सूचिबद्ध कीजिए।

(English): List the equipments related to Taekwondo.

5. ( हिन्दी ): ताइक्वांडो में मुख्य संकेत क्या हैं?

(English): What are the important signals in Taekwondo.

6. ( हिन्दी ): ताइक्वांडो में पुरस्कार प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों के नाम लिखें एवं उनका वर्णन करें।

(English): Write down the name of the players who received 'Award' in Taekwondo and explain them briefly.

7. ( हिन्दी ): 'पंचिंग' क्या है?

(English): What is Punching?

8. ( हिन्दी ): भारत में ताइक्वांडो के विकास के बारे में लिखें।

(English): Write down the development of Taekwondo in India.

-----X-----