



Paper Code

BPE203

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Reappear Examination August – 2021

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Second  
BPE ; Paper : Fourth

**Health Education and Nutrition**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. संक्रामक रोग का अर्थ और परिभाषा लिखें। इसकी रोकथाम कैसे कर सकते हैं?

Write meaning and definition of Communicable disease. How can its Prevention?

2. स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्यों और सिद्धांतों का वर्णन करें।

Explain the objectives and principles of Health Education.

3. आराम, नींद और विश्राम के बारे में विस्तार से समझाइए।

Explain in detail Rest, Sleep and Relaxation.

4. विभिन्न प्रकार के स्वस्थ खिलाड़ियों के लिए दैनिक ऊर्जा की कितनी आवश्यकता होती है। समझाइए।

Explain about how much required daily energy for various types of Healthy Sports Person.

5. विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम के तीन घटकों के बारे में लिखिए।

Write about three components of School Health Program.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्यों को लिखिए।

Write about objectives of Health Education.

2. स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धांतों के बारे में लिखें।

Write about principles of Health Education.

3. शरीर के अपशिष्ट पदार्थ को हटाने की प्रक्रिया क्या है?

What is the process of Eliminating of Body Wasters?

4. व्यक्तिगत स्वच्छता का अर्थ लिखें।

Write the meaning of Personal hygiene.

5. संतुलित आहार के घटक क्या हैं?

What are the components of the Balance Diet?

6. विभिन्न खिलाड़ियों को प्रतिदिन ऊर्जा की कितनी आवश्यकता होती है? कैलोरी में लिखिए।

How much energy does various types of player need per day? Write in calories.

7. किस माध्यम से संक्रामक रोग फैलते हैं?

By which types of channels spread the communicable Disease?

8. संक्षिप्त में समझाइए :- (अ) मलेरिया (ब) स्माल पॉक्स (चेचक)

Brief explain :- (A) Malaria (B) Small Pox.

-----X-----