



Paper Code

BPE0602

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination August- 2021

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Sixth
BPE ; Paper : Second
Sports Psychology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शारीरिक निष्पादन को प्रभावित करने वाले मनोवैज्ञानिक कारकों का उल्लेख कीजिए।

Mention the Psychological Factors affecting Physical Performance.

2. सीखने के किसी एक सिद्धान्त का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Describe in detail any one theory of Learning.

3. बुद्धि क्या है? इसके प्रकारों का वर्णन करें।

What is Intelligence? Throw light on its types.

4. व्यक्तित्व विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

Describe the factors affecting Personality development.

5. अभिप्रेरणा को परिभाषित करते हुए किन्हीं दो अभिप्रेरक प्रक्रियाओं का वर्णन करें।

Define Motivation. Explain any two motivational technique.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. खेल मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए।

Define Sports Psychology.

2. शारीरिक शिक्षा में खेल मनोविज्ञान की भूमिका लिखिए।

State the role of Sports Psychology in Physical Education.

3. बुद्धि और विकास में अंतर स्पष्ट करें।

Differentiate between growth and development.

4. सीखने के स्वरूप पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए।

Comment briefly on the nature of Learning.

5. अभिप्रेरणा किस प्रकार अधिगम को प्रभावित करता है?

How does motivation affect Learning?

6. आनुवंशिकता से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by heredity?

7. व्यक्तित्व के प्रकारों को बताइए।

State the types of Personality.

8. दुश्चिंता व्यक्ति को किस तरह प्रभावित करती है?

How does Anxiety Affect a Person?

-----X-----