



Paper Code

BA-301

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination March – 2021

B.A. (with Yoga Science) Semester : Third
Yoga Science; Paper : First
पातंजल योगसूत्र

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योगसूत्र के अनुसार 'योग' की परिभाषा देते हुए 'चित्त-वृत्तियों' की व्याख्या कीजिए।

Define 'Yoga' and explain Chitta-Vrittis as per Yog Sutras.

2. अष्टांग योग के अंग बताते हुए किन्हीं तीन-तीन अंगों की व्याख्या कीजिए।

Write eight aspects of Astang Yoga and explain any three.

3. 'अष्ट सिद्धि' क्या है? विस्तार से बताइये।

What are "Asht Siddhi"? Explain in detail.

4. कैवल्य पाद में वर्णित कर्म एवं उसके प्रकारों की व्याख्या लिखिए।

Explain Karma and its types as mentioned in Kavilya Pada.

5. 'चित्त-प्रसादन' से क्या अभिप्राय है? इसके उपायों की व्याख्या कीजिए।

What is meant by 'Chitta-Prasadan'? Explain its measures.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. समाधि पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on "Samadhi".

2. अष्टांग योग के तृतीय अंग पर संक्षिप्त लिखिए।

Write a brief comment of the third part of Astanga Yoga.

3. "संयम" क्या है?

What is "Sanyam"?

4. "निर्माण-चित्त" से क्या अभिप्राय है?

What do you understand by "Nirmana-Chitta"?

5. योगसूत्र के अनुसार ध्यान क्या है?

What is meditation according to Yogasutra?

6. "क्रिया योग" पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short comment on "Kriya Yoga".

7. योगसूत्र के अनुसार "नियम" क्या हैं?

What are "Niyama" according to Yoga Sutra.

-----X-----