



Paper Code

MA-302

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination December – 2018  
M.A. Yoga Science (Semester : Third)  
Yoga Science (Paper : Second)  
Introduction of Ayurveda

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति की विशेषताएँ लिखें।

Write down the special characteristics of Ayurveda therapy.

2. स्रोतस की परिभाषा, कार्य एवं स्रोतसों की संख्या बताते हुए, विस्तृत वर्णन करें।

Explain Srotas in detail with their definition, functions and types of Srotas.

3. मधुमेह का हेतु, लक्षण, चिकित्सा एवं पथ्य अपथ्य का वर्णन करें।

Write the cause, sign and symptoms, treatment along with pathya and apathy for Diabetes.

4. त्रिकटु का विस्तार पूर्वक वर्णन लिखें।

Write about Trikatu in detail.

5. धातु की परिभाषा एवं निर्माण लिखें। रस, रक्त, मांस धातु का सामान्य कर्म, वृद्धि, क्षय तथा उनसे होने वाले रोग का वर्णन करें।

Write definition and formation of Dhatus. Explain the functions, Vriddhi, Kshaya and diseases of Rasa, Rakta and Mamsa Dhatu.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. आदान एवं विसर्ग काल के ऋतुओं के नाम लिखें तथा हेमन्त ऋतुचर्या का वर्णन करें।

Write the seasons of Aadaan and Visarg Kaal along with the description of Hemant Ritucharya.

2. विपाक के भेद एवं कर्म लिखें।

Write the types and functions of Vipaaak.

3. अनुपान की परिभाषा एवं जल सेवन का समय, मात्रा एवं निषेध लिखें।

Define Anupan and write the time, amount and contraindication of water intake.

4. मन का स्थान, कार्य एवं गुण लिखें।

Write site, functions and properties of Manas.

5. नाड़ी परीक्षण का वर्णन करें। (आयुर्वेदानुसार)

Explain Nadi examination according to Ayurveda.

6. अनुवासन एवं निरूह बस्ति के उपयोग, लाभ, योग्य अयोग्य का वर्णन करें।

Write uses, benefits, indications and contraindications of Anuvasan and Niruhaenema.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. घ्राण है .....

(अ) इन्द्रिय

(स) इन्द्रिय द्रव्य

Ghrana is .....

(A) Indriya

(C) Indriya Dravya

(ब) इन्द्रिय अधिष्ठान

(द) इन्द्रिय बुद्धि

(B) Indriya Adhisthan

(D) Indriya Buddhi

2. आरोग्यवर्धिनी वटी का मुख्य घटक है .....

(अ) निम्ब पत्र

(स) चित्रक

Main ingredient of Aarogyavardhini vati is....

(A) Nimba Patra

(C) Chitraka

(ब) कुटकी

(द) शिलाजतु

(B) Kutaki

(D) Shilajatu

3. कटु रस के अधिक सेवन से ..... होता है।

(अ) आलस्य

(स) कफ रोग

Excessive intake of Katu Rasa leads to .....

(A) Aalasya

(C) Kapha Rog

(ब) क्लैब्य

(द) उपरोक्त सभी

(B) Klaebya

(D) All of the above

4. कारण द्रव्यों की संख्या ..... है।

(अ) सात

(स) पांच

Number of Karan Dravyas are .....

(A) Seven

(C) Five

(ब) नौ

(द) असंख्य

(B) Nine

(D) Many

5. अम्ल रस के साथ दूध कौन-सा विरुद्ध है .....

(अ) मात्रा विरुद्ध

(स) संस्कार विरुद्ध

Amla Rasa along with milk is .....

(A) Matra Viruddh

(C) Sanskar Viruddh

(ब) वीर्य विरुद्ध

(द) संयोग विरुद्ध

(B) Veerya Viruddh

(D) Samyog Viruddh

6. मणिपुर चक्र मिलता है .....

(अ) हृदय में

(स) नाभि में

Manipur Chakra is located at .....

(A) Hridaya

(C) Naabhi

(ब) कंठ में

(द) गुदा में

(B) Kantha

(D) Guda

7. काय शब्द का अर्थ है .....
- |              |                       |
|--------------|-----------------------|
| (अ) भूताग्नि | (ब) धात्वाग्नि        |
| (स) जठराग्नि | (द) इनमें से कोई नहीं |
- Kaya means .....
- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| (A) Bhutagni  | (B) Dhatvagni     |
| (C) Jathragni | (D) None of these |
8. विरेचन कर्म वर्णित है .....
- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| (अ) अधोग रक्तपित्त | (ब) राजयक्ष्मा |
| (स) मधुमेह         | (द) पक्षाघात   |
- Virechan is mentioned for .....
- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| (A) Adhog Rakta Pitta | (B) Rajyakshama |
| (C) Madhumeha         | (D) Pakshaghat  |
9. पंचकर्म चिकित्सा निषिद्ध है .....
- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| (अ) वातरक्त में   | (ब) संधिवात में |
| (स) उरुस्तम्भ में | (द) आमवात में   |
- Panchakarma is contraindicated in which of the following disease .....
- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| (A) Vatarakta   | (B) Sandhivata |
| (C) Urusthambha | (D) Aamvata    |
10. संधियों में स्थित कफ की संज्ञा है .....
- |            |            |
|------------|------------|
| (अ) साधक   | (ब) बोधक   |
| (स) क्लेदक | (द) श्लेषक |
- Kapha present in points is .....
- |            |              |
|------------|--------------|
| (A) Sadhak | (B) Bodhak   |
| (C) Kledak | (D) Shleshak |

-----X-----