



Paper Code

BS-CT-502

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December – 2018
B.Sc. in Yoga Science (Semester : Fifth)
Yoga Science
Yoga and Human Consciousness

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मनोविज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों का वर्णन कीजिए। मनोविज्ञान का कौन-सा क्षेत्र आपको सबसे अधिक रुचिकर लगा? कारण बताइये।
Describe different fields of Psychology. Which field of psychology interests you the most? Give reason.
2. मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
Describe the characteristics of Psychological tests.
3. गेस्टल सिद्धान्त की व्याख्या करें।
Describe the theory of Gestale.
4. सावेगिक बुद्धि के गोलमेन मॉडल की व्याख्या करें।
Describe the Goleman's model of emotional intelligence.
5. निम्न में-से किन्हीं दो पर विस्तृत टिप्पणी करें -
(i) व्यक्तित्व (ii) व्यवहार चिकित्सा (iii) यौगिक जीवन-शैली
Write a detailed note on any two of the following -
(i) Personality (ii) Behaviour therapy (iii) Yogic life-style.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. साक्षात्कार से आप क्या समझते हैं? इसकी विशेषतायें लिखिये।
What do you mean by interview? Write its features.
2. अवधान की परिभाषा लिखें। इसके निर्धारका को स्पष्ट करें।
Write the definition of Attention. Explain its determinants.

3. अभिप्रेरणा के कोई दो प्रकार लिखते हुए मैसलो के सिद्धान्त का वर्णन करें।
Write two types of motivation and describe Maslow's theory.
4. संवेग की जेम्स-लॉज सिद्धान्त का वर्णन करें।
Describe the James-Lange theory of emotion.
5. लिबिडो सम्बन्धित युंग के विचारों को स्पष्ट कीजिए।
Explain the Libido related thoughts of Jung.
6. मानसिक विकास के लिये अष्टांग योग की उपयोगिता को सिद्ध करें।
Prove the usefulness of Ashtanga Yoga for mental development.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of half (0.5) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×0.5=05)
नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा (0.5) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. मनोविज्ञान है
(अ) मन का विज्ञान
(स) मस्तिष्क का विज्ञान
Psychology is
(A) Science of mind
(C) Science of brain
(ब) शरीर का विज्ञान
(द) व्यवहार का विज्ञान
(B) Science of body
(D) Science of behaviour
2. अनुकंपी तन्त्र किसका हिस्सा है ?
(अ) स्वनियन्त्रित तन्त्रिका तन्त्र
(स) रजसन तन्त्र
The sympathetic system is a part of which?
(A) Autonomic nervous system
(C) Respiratory system
(ब) परिधीय तन्त्रिका तन्त्र
(द) इनमें से कोई नहीं
(B) Peripheral nervous system
(D) None of these
3. संवेदना का माध्यम है
(अ) दृष्टि
(स) श्रवण
..... is the medium of sensation.
(A) Vision
(C) Hearing
(ब) हृदय
(द) अ एवं स दोनों
(B) Heart
(D) Both A and C
4. इन्द्रियों की संख्या कितनी है?
(अ) 2
(स) 5
How many are the senses?
(A) 2
(C) 5
(ब) 4
(द) 3
(B) 4
(D) 3
5. आइ. क्यू. का सूत्र क्या है?
(अ) $\frac{M.A.}{C.A.} \times 100$
(स) $M.A/B.A \times 100$
What is the formula of IQ?
(A) $\frac{M.A.}{C.A.} \times 100$
(C) $M.A/B.A \times 100$
(ब) $\frac{C.A.}{M.A.} \times 100$
(द) इनमें से कोई नहीं
(B) $\frac{C.A.}{M.A.} \times 100$
(D) None of These
6. निम्न में-से स्मृति का प्रकार नहीं है
(अ) लघु कालिक स्मृति
(स) सांवेदिक स्मृति
(ब) पहचान स्मृति
(द) दीर्घकालिक स्मृति
(B) पहचान स्मृति
(D) दीर्घकालिक स्मृति

The following is not a type of memory

- (A) Short term memory
(C) Sensory memory

- (B) Recognition memory
(D) Long term memory

7. इड का सिद्धान्त किसने दिया था

- (अ) फ्रायड
(स) एडलर

- (ब) युंग
(द) इनमें से कोई नहीं

Who gave the principle of Id

- (A) Freud
(C) Adler

- (B) Jung
(D) None of these

8. "श्रेष्ठता के लिये प्रयास" किसकी संकल्पना है ?

- (अ) युंग
(स) एडलर

- (ब) फ्रायड
(द) कार्ल रोजर्स

"Striving for Superiority" is whose concept?

- (A) Jung
(C) Adler

- (B) Freud
(D) Carl Rogers

9. यम विद्युद्ध रूप से प्रशिक्षण है।

- (अ) शारीरिक
(स) आध्यात्मिक

- (ब) सांवेगिक
(द) मानसिक

Yama is purely..... training.

- (A) Physical
(C) Spiritual

- (B) Emotional
(D) Mental

10. मानसिक स्वास्थ्य के लिय उत्तम चिकित्सा है

- (अ) योगनिद्रा
(स) ध्यान

- (ब) प्राणायाम
(द) उपरोक्त सभी

The best therapy for mental health is

- (A) Yoganidra
(C) Meditation

- (B) Pranayama
(D) All of the above

-----X-----