



Paper Code

BS-GE-205

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examinational May – 2019

B.Sc. Yoga Science, (Semester : Second)

Generic Elective

Introduction to Ayush

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है।
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. स्वास्थ्य की अवधारणा का वर्णन करते हुये, योग वाशिष्ठ के अनुसार आधि-व्याधि पर प्रकाश डालिये।
Describe the concept of Health and Throw light upon Adhi-Vyadhi according to Yoga Vashishtha.
2. प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्तों को लिखते हुए, पञ्चमहाभूतों का वर्णन करें।
Write down the principles of Naturopathy and describe Panch Mahabhoot.
3. ऋतुचर्या का सविस्तार वर्णन करें।
Explain 'Ritu Charya' in detail.
4. होम्योपैथी की अवधारणा की व्याख्या करते हुए, होम्योपैथी के सिद्धान्त एवं इतिहास का वर्णन कर।
Describe the concept of Homeopathy and explain the Principles and History of Homeopathy.
5. आयुर्वेदानुसार त्रिउपस्तम्भों का वर्णन करें।
Explain the three Upasthambnas according to Ayurveda.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×2=10)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (5×2=10)

1. शरीर की अवधारणा लिखिये।
Write down the concept of body.
2. प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास का वर्णन करें।
Explain the history of Naturopathy.

3. आयुर्वेदानुसार 'मला' को समझाइये।
Explain 'Mala' according to Ayurveda.
4. आयुर्वेदानुसार आहार की अवधारणा को स्पष्ट करें।
Clarify the concept of Ahara according to Ayurveda.
5. दिनचर्या क्या है? संक्षिप्त वर्णन करें।
What is Dinacharya (Daily Routine)? Briefly explain.
6. सिद्ध पद्धति की अवधारणा का वर्णन करें।
Describe the concept of 'Siddha Paddatti.'

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains eight (08) objective-type questions of half (0.5) mark each. **All** the questions of this section are compulsory. (8×0.5=04)
नोट : खण्ड 'ग' में आठ (08) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा (0.5) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। (8×0.5=04)

1. हठरत्नावली के लेखक कौन है ?
 (अ) सत्यानन्द सरस्वती (ब) महर्षि घेरण्ड
 (स) श्रीनिवासयोगी (द) स्वामी स्वात्माराम
 Who is the author of Hath Ratnawali?
 (A) Satynand Saraswati (B) Maharishi Gherand
 (C) Shrinivasayogi (D) Swami Swatmaram
2. प्राकृतिक चिकित्सा के कुल कितने सिद्धान्त हैं ?
 (अ) 05 (ब) 08
 (स) 06 (द) 10
 How many Principles are there in Naturopathy?
 (A) 05 (B) 08
 (C) 06 (D) 10
3. आयुर्वेद का सम्बन्ध है
 (अ) अथर्ववेद (ब) सामवेद
 (स) यजुर्वेद (द) ऋग्वेद
 Ayurveda has relation with
 (A) Atharvaveda (B) Saamveda
 (C) Yajurveda (D) Rigveda
4. वात प्रकृति के लोगों को आहार देना चाहिए
 (अ) मधुर (ब) शुष्क
 (स) कटु (द) रूखा
 The diet required for people of Vata nature is
 (A) Madhur (B) Shushka
 (C) Katu (D) Ruksha
5. सूत्रनेति उपयोगी है
 (अ) अजीर्ण में (ब) कमरदर्द में
 (स) कब्ज में (द) साइनस में
 The Sutra Neti is useful for
 (A) Indigestion (B) Back Pain
 (C) Constipation (D) Sinus
6. वायु कोष का सम्बन्ध है
 (अ) परिसंचरण संस्थान से (ब) हृवसन संस्थान से
 (स) मांसपेशीय संस्थान से (द) इनमें से कोई नहीं

Vayu Kosha is related with

- (A) Circulatory System (B) Respiratory System
(C) Muscular System (D) None of these

7. पञ्चकोशों का सम्बन्ध है

- (अ) कठोपनिषद् से (ब) मुण्डकोपनिषद् से
(स) तैत्तिरीयोपनिषद् से (द) इनमें से कोई नहीं

Panch Kosha is related with

- (A) Kathopnishad (B) Mundakopnishad
(C) Taitariopnishad (D) None of these

8. सप्तांग योग का वर्णन किया गया है

- (अ) हठप्रदीपिका (ब) घेरण्ड संहिता
(स) हठरत्नावली (द) शिव संहिता

Saptang Yoga is explained in

- (A) Hathpradipika (B) Gherand Samhita
(C) Hathratnawali (D) Shiv Samhita

-----X-----